令和 8 年度（ 2026 年度）

年　間　行　事　予　定　表　2026/5/2　版

南信高体連ソフトテニス専門部

4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
1	水		1	金		1	月		1	水		1	土○		1	火		1	木		1	日○	予備日	1	火		1	金○	元日	1	月		1	月	
2	木		2	土○		2	火		2	木		2	日○		2	水		2	金		2	月		2	水		2	土○		2	火		2	火	
3	金		3	日○	憲法記念日	3	水		3	金		3	月	2級審判講習会（実技） （伊那センター）	3	木		3	土○		3	火○	文化の日 予備日	3	木		3	日○		3	水		3	水	
4	土○		4	月○	みどりの日	4	木		4	土○	国スポ最終選考会 （豊科南部・塩尻）	4	火	インターハイ男子（福知山）） 予備日	4	金		4	日○		4	水		4	金		4	月		4	木		4	木	
5	日○		5	火○	こどもの日	5	金		5	日○	IH強化 （松本波田）	5	水		5	土○		5	月		5	木		5	土○		5	火		5	金		5	金	
6	月		6	水○	5/4振替休日	6	土○	長野県高校総体県大会 （浅間）	6	月		6	木		6	日○		6	火		6	金	全日本選手権 （東京・有明）	6	日○		6	水		6	土○		6	土○	
7	火		7	木		7	日○	長野県高校総体県大会 （浅間）	7	火		7	金		7	月		7	水		7	土○	全日本選手権 （東京・有明）	7	月		7	木		7	日○		7	日○	
8	水		8	金		8	月		8	水		8	土○		8	火		8	木		8	日○	全日本選手権 （東京・有明）	8	火		8	金	北信越選抜 （石川・小松）	8	月		8	月	
9	木		9	土○		9	火		9	木		9	日○		9	水		9	金		9	月		9	水		9	土○	北信越選抜 （石川・小松）	9	火		9	火	
10	金		10	日○		10	水		10	金		10	月○	山の日	10	木		10	土○		10	火		10	木		10	日○	北信越選抜 （石川・小松）	10	水		10	水	
11	土○	HJS ダブルス南信選考会 （伊那センター）	11	月		11	木		11	土○		11	火		11	金		11	日○		11	水		11	金		11	月○		11	木○	建国記念の日	11	木	
12	日○	予備日	12	火		12	金		12	日○	国スポシングルス選考 （やまびこ）	12	水		12	土○		12	月○	スポーツの日	12	木		12	土○	長野県高校選抜県大会	12	火		12	金		12	金	
13	月		13	水		13	土○	**国スポ南信選考会** （岡谷）	13	月		13	木		13	日○		13	火	専門部総務会 （塩尻志学館高校）	13	金		13	日○	長野県高校選抜県大会 （やまびこドーム）	13	水		13	土○	南信強化 （伊那センター）	13	土○	
14	火		14	木		14	日○	2級審判講習会（学科） （伊那）	14	火		14	金		14	月		14	水		14	土○	県選抜南信予選会 （伊那センター）	14	月		14	木		14	日○		14	日○	県シングルス大会 （やまびこ）
15	水		15	金		15	月	予備日	15	水		15	土○		15	火		15	木		15	日○	県選抜南信予選会 （伊那センター）	15	火		15	金		15	月		15	月	
16	木		16	土○		16	火		16	木		16	日○		16	水		16	金	国民スポーツ大会 （青森）	16	月	予備日	16	水		16	土○	県高校1年生大会 （やまびこ）	16	火		16	火	
17	金		17	日○	長野県高校総体南信大会 （伊那センター）	17	水		17	金		17	月		17	木		17	土○	国民スポーツ大会 （青森）	17	火		17	木		17	日○		17	水		17	水	
18	土○		18	月	長野県高校総体南信大会 （伊那センター）	18	木		18	土○	東日本選手権 （山形市）	18	火		18	金		18	日○	国民スポーツ大会 （青森）	18	水		18	金		18	月		18	木		18	木	
19	日○		19	火	予備日	19	金	北信越総体（富山・高岡）	19	日○	東日本選手権 （山形市）	19	水		19	土○		19	月	国民スポーツ大会 （青森）	19	木		19	土○	専門部総務会 （塩尻志学館高校）	19	火		19	金		19	金○	
20	月		20	水		20	土○	北信越総体（富山・高岡）	20	月○	海の日	20	木		20	日○		20	火		20	金		20	日○		20	水		20	土○		20	土○	春分の日
21	火○		21	木		21	日○	北信越総体（富山・高岡）	21	火		21	金	北信越国民スポーツ大会 （上田）	21	月○	**長野県高校新人南信大会** （伊那センター）	21	水		21	土○	北信越インドア（新潟・上越）	21	月		21	木		21	日○		21	日○	
22	水		22	金		22	月		22	水		22	土○	北信越国民スポーツ大会 （上田）	22	火○	長野県高校新人南信大会 （伊那センター）	22	木		22	日○	北信越インドア（新潟・上越）	22	火		22	金		22	月		22	月	
23	木		23	土○		23	火		23	木		23	日○	北信越国民スポーツ大会 （上田）	23	水○	秋分の日	23	金		23	月○	勤労感謝の日	23	水		23	土○	南信強化（伊那センター） 南信顧問総会（伊那）	23	火○	天皇誕生日	23	火	
24	金		24	日○		24	水		24	金		24	月		24	木	予備日	24	土○	長野県新人大会 （上田）	24	火		24	木		24	日○		24	水		24	水	
25	土○	HJS2026 ﾀﾞﾌﾞﾙｽ選考会 （上田）	25	月		25	木		25	土○		25	火		25	金		25	日○	長野県新人大会 （上田）	25	水	専門部総務会 （塩尻志学館高校）	25	金		25	月		25	木		25	木	
26	日○		26	火		26	金	HJS 2026(札幌)	26	日○		26	水		26	土○		26	月		26	木		26	土○		26	火		26	金		26	金	
27	月		27	水		27	土○	HJS 2026(札幌) 国スポ選考会1次（上田）	27	月		27	木		27	日○		27	火		27	金		27	日○		27	水		27	土○	県シングルス南信予選会 （伊那センター）	27	土○	
28	火		28	木	専門部総務会 （塩尻志学館高校）	28	日○	**HJS 2026(札幌)**	28	火		28	金	北信越ステップ選考会 （福井）	28	月		28	水		28	土○		28	月		28	木		28	日○	予備日	28	日○	**全日本高校選抜（名古屋）**
29	水○	昭和の日	29	金		29	月		29	水		29	土○	北信越ステップ選考会 （福井）	29	火		29	木		29	日○		29	火○		29	金					29	月	**全日本高校選抜（名古屋）**
30	木		30	土○		30	火		30	木		30	日○	北信越ステップ選考会 （福井）	30	水		30	金		30	月		30	水○		30	土○	県顧問総会 （南信）				30	火	**全日本高校選抜（名古屋）**
			31	日○					31	金	インターハイ女子（福知山）	31	月					31	土○	高校1年生南信大会 （天竜峡）				31	木○		31	日○					31	水	
備考												国スポ強化事業（6－11） やまびこカップ																						