

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	火	1	木	1	日	1	火	1	金	1	月	1	水	1	土	1	月	1	木	1	日	1	日
2	水	2	金	2	月	2	水	2	土	2	火	2	木	2	日	2	火	2	金	2	月	2	月
3	木	3	土	3	火	3	木	3	日	3	水	3	金	3	月	3	水	3	土	3	火	3	火
4	金	4	日	4	水	4	金	4	月	4	木	4	土	4	火	4	木	4	日	4	水	4	水
5	土	5	月	5	木	5	土	5	火	5	金	5	日	5	水	5	金	5	月	5	木	5	木
6	日	6	火	6	金	6	日	6	水	6	土	6	月	6	木	6	土	6	火	6	金	6	金
7	月	7	水	7	土	7	木	7	日	7	月	7	火	7	金	7	日	7	水	7	土	7	土
8	火	8	木	8	日	8	火	8	金	8	月	8	水	8	土	8	月	8	木	8	日	8	日
9	水	9	金	9	月	9	水	9	土	9	火	9	木	9	日	9	火	9	金	9	月	9	月
10	木	10	土	10	火	10	木	10	日	10	水	10	金	10	月	10	水	10	土	10	火	10	火
11	金	11	日	11	水	11	金	11	月	11	木	11	土	11	火	11	木	11	日	11	水	11	水
12	土	12	月	12	木	12	土	12	火	12	金	12	日	12	水	12	金	12	月	12	木	12	木
13	日	13	火	13	金	13	日	13	水	13	土	13	月	13	木	13	土	13	火	13	金	13	金
14	月	14	水	14	土	14	木	14	日	14	月	14	火	14	金	14	日	14	水	14	土	14	土
15	火	15	木	15	日	15	火	15	金	15	月	15	水	15	土	15	月	15	木	15	日	15	日
16	水	16	金	16	月	16	水	16	土	16	火	16	木	16	日	16	火	16	金	16	月	16	月
17	木	17	土	17	火	17	木	17	日	17	水	17	金	17	月	17	水	17	土	17	火	17	火
18	金	18	日	18	水	18	金	18	月	18	木	18	土	18	火	18	木	18	日	18	水	18	水
19	土	19	月	19	木	19	土	19	火	19	金	19	日	19	水	19	金	19	月	19	木	19	木
20	日	20	火	20	金	20	日	20	水	20	土	20	月	20	木	20	土	20	火	20	金	20	金
21	月	21	水	21	土	21	木	21	日	21	月	21	火	21	金	21	日	21	水	21	土	21	土
22	火	22	木	22	日	22	火	22	金	22	月	22	水	22	土	22	月	22	木	22	日	22	日
23	水	23	金	23	月	23	水	23	土	23	火	23	木	23	日	23	火	23	金	23	月	23	月
24	木	24	土	24	火	24	木	24	日	24	水	24	金	24	月	24	水	24	土	24	火	24	火
25	金	25	日	25	水	25	金	25	月	25	木	25	土	25	火	25	木	25	日	25	水	25	水
26	土	26	月	26	木	26	土	26	火	26	金	26	日	26	水	26	金	26	月	26	木	26	木
27	日	27	火	27	金	27	日	27	水	27	土	27	月	27	木	27	土	27	火	27	金	27	金
28	月	28	水	28	土	28	木	28	日	28	月	28	火	28	金	28	日	28	水	28	土	28	土
29	火	29	木	29	日	29	火	29	金	29	月	29	水	29	土	29	月	29	木	29	火	29	日
30	水	30	金	30	月	30	水	30	土	30	火	30	木	30	日	30	火	30	金	30	水	30	月
		31	土			31	木	31	日			31	金			31	土					31	火
備考	HJS2025選考会						国スポ選考会		30 北信越ステップ選考会(福井)				全日本選手権(東京・有明) 22 北信越インドア(新潟・上越) 23								全日本高校選抜(和歌山)		