4	В	5 月	6 B	7 🛭		Q В		a B [10 月	_	11 目	ı	12 月	1 8	1 2	в		3 🖪
1 火	7	本	1 日	1 火	1	金	1月	, A	1 水		1 3	1年生大会予備日	1月		1 木元目	1 目		1 日 予備	備日
水		金	· O	水		±	。火		。木	:	2 E		2 火	k	O 。金	月		. 月	
· 木	2	土 憲法記念日	2 火	² 木	2		2 . 水		2	・国民スポーツ大会	2 0)	I		2 0	2 火		4	
3	3	0	3	3	3		3		3 -	(滋賀・長浜)	3 0)	3 7		3 5	3 7	;	3 火	
4 金	4	日みどりの日	4 ×	4 金	4	月 2級審判講習会(実技) (伊那センター)	4 木		4	国民スポーツ大会(滋賀・長浜)	4		4 4		4 B	4 水	-	4 水	
5 ± O	5	月こどもの日	5 木	5 ± 国スポ最終選考会 (豊科南部)	·IH強 5	火 予備日	5 金		5 日	国民スポーツ大会 (滋賀・長浜)	5 7	k	5 金	\	5 月 〇	5 木	!	5 木	
6 B O	6	火 5/4振替休日	6 金	6 日 国スポ最終選考会 〇 (松本波田)	•IH強 6	水	6 ±		_	国民スポーツ大会 (滋賀・長浜)	6 7	k	6 ±	Ė	6 火 6 O	6 金		金	
7 月	7	水	7 ± 長野県高校総体県大会 (浅間)	7 月	7	木	7 日		7 火		7 🕏	È	7 E	3	7 水	7 土 南信強化会 〇 (伊那センター	,	7 ±	
8 火	8	木	8 日 長野県高校総体県大会	8 火	8	金	8 月		8 水	:	8 5		8 月		8 木	8日	-)	3 日	
9 水	9	金	O (浅間)	9 水	9	生〇	9 火		9 木	専門部総務会	9 E	3	9 火	k	9 金 北信越選抜	9月		月月	
10 木	1) ±	10 火	10 木	11	O B	10 水		10 金	(塩尻志学館高校)	10 F	D	10 水	k	(石川·小松) 10 ± 北信越選抜	10 火	1	0 火	
1. 金		O . 日	水	金		O 月 山の日	木	I	11 ±		11	1	10 11 木		○ (石川・小松) 日 北信越選抜	10 水 建国記念の目		水	
	5 南信選考会	0	11 1	11	1	0	11 金		11 0 12 日		1 1	1			0 (石川·小松)	11 0	1	'	
〇 (伊那)	5 南信選考会 1:	2 7	12 木	12 ±		火	12		0		12		12 金		12 A	12		2 木	
13 日 予備日	1:		13 金	13 B O		水	13 0	長野県高校新人南信大会 (伊那センター)	13 月	1	13	1	13 C	長野県高校選抜県大会 (やまびこドーム)	13 火	13 金		3 金	
14 月	1-	1	(岡谷)	14 月	- 1	木	14日	長野県高校新人南信大3 (伊那センター)	14 火	1	14	1	14 E	長野県高校選抜県大会 (やまびこドーム)	14 水	14 🛨	1	4 ± 0	
15 火	1	5 木	15 日 2級審判講習会(学科) 〇 (伊那)	15 火	15	金	151	敬老の日	15 水		15	・ 県選抜南信予選会 (伊那センター)	15 F		15 木	15 日	1	5 日 県シ	シングルス大会 やまびこ)
16 水	10	金 金	16 月	16 水	10	± 0	16 火		16 木		16 E	日 県選抜南信予選会 (伊那センター)	16 火	k	16 金	16 月	1	6 月	
17 木	1	7 ±	17 火	17 木		B O	17 水		17 金	:		予備日	17 ⁷	K	17 ±	17 火	1	7 火	
18 金	1	B 長野県高校総体南信大会 〇 (伊那センター)	18 水 HJS 2025(札幌)	18 金	18	月	18 木		18 ±	: 長野県新人大会 (南長野)	18	k	18 木	x	18 O	18 水	1	8 水	
19 ±	1:	月 長野県高校総体南信大会 (伊那センター)	19 木 HJS 2025(札幌)	19 土 東日本選手権 〇 (千葉·白子町)	19	火	19 金			長野県新人大会	19	k	19 金	Ì	19 月	19 木	1	9 木	
20日	2	ウ 火 予備日	20 金 北信越総体(新潟)	20 日 東日本選手権	20	水	20 ±		20 月		20 7	<u> </u>	20 ±	生 専門部総務会) (塩尻志学館高校)	20 火	20 金	2	0 金 春久	分の目
21 月	2	水	HJS 2025(札轉 21 土 北信越総体(新潟) HJS 2025(札轉	21 月 海の日	2	木	21 日		21 火		21	2	21 E		21 水	21 🛨	2	± ±	
20 火				20 火		金	22 月		22 水	:			C nn 月		20 木	20日			
22 水	2		22 日 北信越総体(新潟) O HJS 2025(札朝 23 月	22 X	27	土 北信越国民スポーツ大会	22	I	22 木	1	22 C	土 北信越インドア(新潟・上越)	22	4	金	22 〇	2	2 〇 3 月	
23	2				2:	O (富山·高岡)	23					3 勤労感謝の日) 北信越インドア(新潟・上越)	23		23	23 0			
24 木	2-	[0]	24 火	24 1ンダーハイ男子(24	日 北信越国民スポーツ大会 〇 (富山・高岡)	24		24 金		24)	24 7		24 土 南信強化会(伊那セン 〇 南信顧問総会(伊那)			4 火	
25 金	2	101	25 水	25 金 インターハイ男子(*	字部)		25 木					(塩)	25 木		25 H	25 水		5 水	
26 HJS2025 (伊那)	5 ダブルス選考会	6 月	26 木	26 ± インターハイ男子(:	宇部) 20		26 金		26 日		26	1	26 金		26 月	26 木		6 木	
27 日	2	7 火	27 金	27 日 インターハイ男子(:	宇部) 2	水	27 ±	;	27 月		27		27 ±		27 火	27 金		7 金	
28 月	2	3 水	28 土 国スポ選考会 〇 (上田古戦場)	28 月 インターハイ女子(2	木	28 日		28 火	:	28	È	28 E		28 水	28 土 県シングルス O (伊那センター	南信予選会 一)	8 ±	
29 火 昭和の日	日 29	本 専門部総務会 (塩尻志学館高校)	29 E	29 火 インターハイ女子(宇部)	金 北信越ステップ選考会 (福井)	29 月	1	29 水		29 =	Ė	29 F		29 木		2	9 日	
30 水	3	金	30 月	30 水 インターハイ女子(宇部) 30	土 北信越ステップ選考会 〇(福井)	30 火		30 木	:	30 E		30 J		30 金		3	0月	
	3	± 0		31 木 インターハイ女子(宇部) 3	日 北信越ステップ選考会 O (福井)	1/	1	31 金	:			31 7t C	k	31 土 県顧問総会 (中信)		3	1 火	
HJS2025選者 備	考会		V 1			(田介)	V			I	¥ Ŷ	 と日本選手権(東京・有明)	10	<u> </u>	(甲语)	V	+	全日本高	高校選抜(和歌山)
考																			