

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	火		1	木		1	日	北信強化練習会 (東和田)	1	火		1	金		1	土		1	木	元日	1	日		1	日
2	水		2	金		2	月		2	水		2	土		2	日		2	金		2	月		2	月
3	木		3	土	北信高等学校対抗[女子] (東和田)	3	火		3	木		3	日		3	金	国民スポーツ大会 (滋賀・長浜)	3	土		3	火		3	火
4	金		4	日	みどりの日	4	水		4	金		4	月		4	土	国民スポーツ大会 (滋賀・長浜)	4	日		4	水		4	水
5	土		5	月	こどもの日	5	木		5	土	国スポ・IH強化 (松本波田)	5	火		5	日	国民スポーツ大会 (滋賀・長浜)	5	月		5	木		5	木
6	日	長野県予選会 北信大会 (仮) (南長野)	6	火	5/4振替休日	6	金		6	日	国スポ・IH強化 (松本波田)	6	水	夏季団体研修大会 (南長野)	6	月	国民スポーツ大会 (滋賀・長浜)	6	土		6	金		6	金
7	月		7	水		7	土	長野県高校総体県大会 (浅間)	7	月		7	木		7	火		7	日		7	土		7	土
8	火		8	木		8	日	長野県高校総体県大会 (浅間)	8	火		8	金	長野市選手権 (南長野)	8	月		8	土	北信選抜大会 (東和田)	8	日		8	日
9	水		9	金		9	月	同上(予備日)	9	水		9	土		9	火		9	金		9	月		9	月
10	木		10	土	高校総体 北信大会 (南長野)	10	火		10	木		10	日		10	金		10	土		10	火		10	火
11	金		11	日		11	水		11	金		11	月	山の日	11	土		11	日		11	水	建国記念の日	11	水
12	土	6日 予備日	12	月	同上(予備日)	12	木		12	土		12	火		12	日		12	月		12	木		12	木
13	日		13	火		13	金		13	日		13	水		13	月	スポーツの日	13	土	長野県高校選抜県大会 (やまびこドーム)	13	金		13	金
14	月		14	水		14	土	国スポ予選 北信大会 (高専?・日大?)	14	月		14	木		14	火		14	日	長野県高校選抜県大会 (やまびこドーム)	14	土		14	土
15	火		15	木		15	日	審判講習会(高専)	15	火		15	金	敬老の日	15	月		15	月		15	日		15	日
16	水		16	金		16	月		16	水		16	土		16	火		16	金		16	月		16	月
17	木		17	土		17	火		17	木		17	日		17	水		17	土	県1年生大会(やまびこ)	17	火		17	火
18	金		18	日		18	水		18	金		18	月		18	土	長野県新人大会 (南長野)	18	日	中信冬季研修会 (やまびこ)	18	水		18	水
19	土		19	月		19	木		19	土	東日本選手権	19	火		19	日	長野県新人大会 (南長野)	19	月		19	木		19	木
20	日		20	火		20	金	北信越総体(新潟)	20	日	東日本選手権	20	水		20	土	同上(予備日)	20	土	専門部総務会 (塩尻志学館高校)	20	火		20	金
21	月		21	水		21	土	北信越総体(新潟)	21	月	海の日	21	木		21	日		21	金		21	水		21	土
22	火		22	木		22	日	北信越総体(新潟)	22	火		22	金		22	月	同上(予備日)	22	月		22	木		22	日
23	水		23	金		23	月		23	水		23	土	北信越国民スポーツ大会 (富山・高岡)	23	火	秋分の日	23	日		23	金		23	月
24	木		24	土		24	火		24	木	インターハイ男子(宇部)	24	日	北信越国民スポーツ大会 (富山・高岡)	24	水		24	土	11/23振替休日	24	火		24	火
25	金		25	日		25	水		25	金	インターハイ男子(宇部)	25	月		25	土		25	日	専門部総務会 (塩尻志学館高校)	25	木		25	水
26	土	HJS ダブルス県大会 (伊那)	26	月		26	木		26	土	インターハイ男子(宇部)	26	火		26	日		26	金		26	月		26	木
27	日	同上(予備日)	27	火		27	金		27	日	インターハイ男子(宇部)	27	水		27	月		27	土		27	火		27	金
28	月		28	水		28	土	国スポ予選 県大会 (上田)	28	月	インターハイ女子(宇部)	28	木		28	火		28	日		28	水		28	土
29	火	北信高等学校対抗[男子] (東和田)	29	木	専門部総務会 (塩尻志学館高校)	29	日		29	火	インターハイ女子(宇部)	29	金		29	月		29	土	学年別 大会 (南長野)	29	月		29	日
30	水		30	金		30	月		30	水	インターハイ女子(宇部)	30	土	信越大会 (南長野)	30	火		30	金		30	火		30	月
	/		31	土			/		31	木	インターハイ女子(宇部)	31	日	同上(予備日)		/			土	県顧問総会 (中信)		/		31	火
備考	HJS2025選考会						国スポ選考会			30 北信越ステップ選考会 31 (福井)						全日本選手権(東京・有明) 22 北信越インドア(新潟・上越) 23						全日本高校選抜(和歌山)			