

県・東信

2025

2025年度 行 事 予 定 表

2026

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1 火		1 木	総務会（上田染谷丘）	1 日		1 火		1 金		1 月		1 水		1 土		1 月		1 木		1 日		1 日		
2 水		2 金		2 月		2 水		2 土		2 火		2 木		2 日		2 火		2 金		2 月		2 月		
3 木		3 土	東信団体予備日 （臼田）	3 火		3 木		3 日		3 水	東信新人専門部々切	3 金	国民スポーツ大会 （滋賀県長浜市）	3 月		3 水		3 土		3 火		3 火		
4 金		4 日	東信団体予備日 （臼田）	4 水		4 金		4 月		4 木		4 土		4 火		4 木		4 日		4 水		4 水		
5 土		5 月		5 木		5 土	国スポ最終選考会 （豊科）	5 火		5 金		5 日		5 水		5 金		5 月		5 木		5 木		
6 日		6 火		6 金	県総体競技連絡会	6 日	国スポ最終選考会 （松本波田）	6 水		6 土		6 月	↓	6 木		6 土		6 火		6 金		6 金		
7 月	東信団体要項送信	7 水		7 土	県総体 団体 （浅間）	7 月		7 木		7 日		7 火		7 金		7 日		7 水		7 土		7 土	HJS2026シングルス東信選考会 （古戦場）	
8 火		8 木		8 日	↓ 個人 （浅間）	8 火		8 金		8 月		8 水		8 土	東信選抜 団体 （古戦場）	8 月		8 木		8 日		8 日	3/7予備日	
9 水		9 金		9 月	6/7, 8予備日	9 水		9 土	東信団体・研修 （臼田・古戦場）	9 火		9 木	県新人組合せ （塩尻志学館）	9 日	↓ 個人 （古戦場）	9 火		9 金	北信越選抜大会 （石川県小松市）	9 月		9 月		
10 木		10 土		10 火		10 木		10 日	東信団体・研修 （臼田・古戦場）	10 水		10 金		10 月	11/8, 9予備日	10 水		10 土	東信研修② 団体 （小諸総体）	10 火		10 火		
11 金		11 日		11 水		11 金	8/9, 10予備日	11 月		11 土	総務会（上田染谷丘）	11 土		11 火		11 木		11 日	↓ 個人	11 水		11 水		
12 土	HJS2025東信選考会 （古戦場）	12 月		12 木		12 土	審判講習会 （岩村田・東）	12 火		12 金		12 日		12 水		12 金		12 月		12 木		12 木		
13 日	4/12予備日	13 火		13 金		13 日		13 水		13 土		13 月		13 木		13 火	県選抜 団体 （やまびこドーム）	13 金		13 土		13 金		
14 月		14 水		14 土	国スポ東信選考会 （御代田・駒場）	14 月		14 木		14 日		14 火		14 金		14 土	↓ 個人 （やまびこドーム）	14 日		14 水	東信選抜インドア 女子 （小諸総体）	14 土		
15 火		15 木		15 日	6/14予備日	15 火		15 金		15 月		15 水		15 土		15 月		15 木		15 日	東信選抜インドア 男子 （小諸総体）	15 日	HJS2026シングルス県選考会 （やまびこドーム）	
16 水		16 金	東信総体 団体 ↓ （東御・丸子）	16 月		16 水		16 土		16 火		16 木		16 日		16 火		16 金		16 月		16 月		
17 木		17 土	↓ 個人 （東御・丸子）	17 火		17 木		17 日		17 水		17 金		17 月		17 水		17 土	県1年生大会 （やまびこドーム）	17 火		17 火		
18 金	東信団体々切	18 日	5/16, 17予備日	18 水	HJS2025（札幌）	18 金		18 月		18 土		18 日	県新人 団体 （南長野）	18 火		18 木		18 日	東信研修③ （小諸総体）	18 水		18 水		
19 土		19 月		19 木		19 土	東日本選手権 （千葉県白子町）	19 火		19 金		19 日	↓ 個人 （南長野）	19 水		19 金		19 月		19 木		19 木		
20 日		20 火		20 金	北信越総体 （新潟県上越市）	20 日	東日本選手権 （千葉県白子町）	20 水		20 土	東信新人 団体 （古戦場）	20 月	10/18・19予備日	20 火		20 木		20 土	県強化反省会 （塩尻志学館）	20 火		20 金		
21 月		21 水		21 土	↓ 個人	21 月		21 木		21 日	↓ 個人 （古戦場）	21 火		21 金		21 土	東信研修① （小諸総体）	21 日		21 水		21 土		
22 火	東信総体事務局々切	22 木		22 日	↓ ↓ 団体	22 火		22 金		22 月	9/20, 21予備日	22 水		22 土		22 月		22 木		22 日		22 日		
23 水		23 金		23 月		23 水		23 土	北信越国民スポーツ大会 （富山県高岡市）	23 火		23 木		23 日		23 火		23 金	東信顧問総会 （小諸商業）	23 月		23 月		
24 木	東信団体総務会	24 土		24 火		24 木	インターハイ（男子） （山口県宇部市）	24 日	↓	24 水		24 金		24 月		24 水		24 土		24 火		24 火		
25 金	東信総体専門部々切	25 日		25 水		25 金		25 月		25 木		25 土	東信1年生大会 （臼田）	25 火	県選抜組合せ （塩尻志学館）	25 木		25 日		25 水		25 水		
26 土	HJS2025ダブルス県選考会 （伊那センター）	26 月		26 木		26 土		26 火		26 金		26 日	10/25予備日	26 水		26 金		26 月		26 木		26 木		
27 日	東信団体女子（臼田） 4/26予備日	27 火		27 金		27 日	↓	27 水		27 土		27 月		27 火		27 土		27 日		27 金		27 金		
28 月		28 水		28 土	国スポ県選考会 （古戦場）	28 月	インターハイ（女子） （山口県宇部市）	28 木		28 日		28 火		28 金		28 土		28 日		28 水		28 土	全国選抜大会 （和歌山県と歌山市）	
29 火	東信団体男子 （臼田）	29 木	県総体組合せ （塩尻志学館）	29 日	6/28予備日	29 火		29 金		29 月		29 水		29 土		29 月		29 木				29 日	↓	
30 水		30 金		30 月		30 水		30 土	信越大会	30 火		30 木		30 日		30 火		30 金				30 月		
		31 土				31 木	↓	31 日				31 金			22～23北信越インドア （新潟県上越市） 全日本選手権 （東京都有明）	31 水		31 土	県顧問総会（中信）				31 火	
									29～31北信越ステップ選考会 （福井）															