

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月				
1	月	1	水	1	土	1	月	1	木	1	日	1	火	1	金	1	日	1	水	1	土	1	土			
				県総体 (浅間)				全国総体(男子) (長崎市)										元日		県顧問総会 (東信)						
2	火	2	木	2	日	2	火	2	金	2	月	2	水	2	土	2	月	2	木	2	日	2	日	ソフトテニスHSJ 中信予選会 (やまびこ)		
3	水	3	金	3	月	3	水	3	土	3	火	3	木	3	日	3	火	3	金	3	月	3	月	3	月	
		憲法記念日												文化の日												
4	木	4	土	4	火	4	木	4	日	4	水	4	金	4	月	4	水	4	土	4	火	4	火	4	火	
		みどりの日												11/3振替休日												
5	金	5	日	5	水	5	金	5	月	5	木	5	土	5	火	5	木	5	日	5	水	5	水	5	水	
		こどもの日																								
6	土	6	月	6	木	6	土	6	火	6	金	6	日	6	水	6	金	6	月	6	木	6	木	6	木	
		5/5振替休日						IH・国スポ強化 (波田)																		
7	日	7	火	7	金	7	日	7	水	7	土	7	月	7	木	7	土	7	火	7	金	7	金	7	金	
	第1次中信選考会 (浅間)																									
8	月	8	水	8	土	8	月	8	木	8	日	8	火	8	金	8	日	8	水	8	土	8	土	8	土	
9	火	9	木	9	日	9	火	9	金	9	月	9	水	9	土	9	月	9	木	9	日	9	日	9	日	ソフトテニスHSJ 県予選会 (やまびこ)
														中信学年別大会 (波田扇子田)												
10	水	10	金	10	月	10	水	10	土	10	火	10	木	10	日	10	火	10	金	10	月	10	月	10	月	
												県総務会 (塩尻志学館)														
11	木	11	土	11	火	11	木	11	日	11	水	11	金	11	月	11	水	11	土	11	火	11	火	11	火	
		中信総体 (豊科南部)						夏季研修大会 (塩尻中央公園)										北信越選抜 (やまびこドーム)		中信冬季研修大会 (やまびこ)						
12	金	12	日	12	水	12	金	12	月	12	木	12	土	12	火	12	木	12	日	12	水	12	水	12	水	
13	土	13	月	13	木	13	土	13	火	13	金	13	日	13	水	13	金	13	月	13	木	13	木	13	木	
																県選抜 (やまびこドーム)		成人の日								
14	日	14	火	14	金	14	日	14	水	14	土	14	月	14	木	14	土	14	火	14	金	14	金	14	金	
												スポーツの日														
15	月	15	水	15	土	15	月	15	木	15	日	15	火	15	金	15	日	15	水	15	土	15	土	15	土	全日本シングルス 県予選会 (浅間)
						北信越総体 (南長野)		海の日																		
16	火	16	木	16	日	16	火	16	金	16	月	16	水	16	土	16	月	16	木	16	日	16	日	16	日	
										敬老の日																
17	水	17	金	17	月	17	水	17	土	17	火	17	木	17	日	17	火	17	金	17	月	17	月	17	月	
18	木	18	土	18	火	18	木	18	日	18	水	18	金	18	月	18	水	18	土	18	火	18	火	18	火	
																		高校1年生インドア (やまびこ)								
19	金	19	日	19	水	19	金	19	月	19	木	19	土	19	火	19	木	19	日	19	水	19	水	19	水	
														県新人 (南長野)				中信冬季研修大会 (やまびこ)								
20	土	20	月	20	木	20	土	20	火	20	金	20	日	20	水	20	金	20	月	20	木	20	木	20	木	春分の日
								東日本選手権 (千葉)																		
21	日	21	火	21	金	21	日	21	水	21	土	21	月	21	木	21	土	21	火	21	金	21	金	21	金	
						HJS (札幌)										県総務会 (塩尻志学館)										
22	月	22	水	22	土	22	月	22	木	22	日	22	火	22	金	22	日	22	水	22	土	22	土	22	土	
										国民スポーツ大会 (佐賀・唐津)																
23	火	23	木	23	日	23	火	23	金	23	月	23	水	23	土	23	月	23	木	23	日	23	日	23	日	天皇誕生日
		県総務会 (塩尻志学館)		第2次中信選考会 (波田扇子田)										県選抜中信予選 (やまびこドーム)												
24	水	24	金	24	月	24	水	24	土	24	火	24	木	24	日	24	火	24	金	24	月	24	月	24	月	
								北信越スポーツ大会																		
25	木	25	土	25	火	25	木	25	日	25	水	25	金	25	月	25	水	25	土	25	火	25	火	25	火	
26	金	26	日	26	水	26	金	26	月	26	木	26	土	26	火	26	木	26	日	26	水	26	水	26	水	
								全国総体 (女子) (長崎市)																		
27	土	27	月	27	木	27	土	27	火	27	金	27	日	27	水	27	金	27	月	27	木	27	木	27	木	
	第1次長野県選考会 (伊那)									中信新人戦 (塩尻中央公園)																
28	日	28	火	28	金	28	日	28	水	28	土	28	月	28	木	28	土	28	火	28	金	28	金	28	金	
														県総務会 (塩尻志学館)												
29	月	29	水	29	土	29	月	29	木	29	日	29	火	29	金	29	日	29	水	29	土	29	土	29	土	全日本高校選抜 (和歌山市)
	春季研修大会 (塩尻中央公園)			第2次長野県選考会 (伊那)				全国総体 (男子) (長崎市)																		
30	火	30	木	30	日	30	火	30	金	30	月	30	水	30	土	30	月	30	木	30	日	30	日	30	日	
31	水	31	金	31	月	31	水	31	土	31	日	31	月	31	火	31	木	31	土	31	日	31	日	31	日	
備考														8~10 全日本選手権(東京・有明)				18,19 大学入試試験								