

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1月		1水		1土	県総体(浅間)	1月		1木	全国総体(男子)(長崎市)	1日		1火		1金		1日		1水	元日	1土	県顧問総会(東信)	1土			
2火		2木		2日		2火		2金		2月		2水		2土		2月		2木		2日		2日			
3水		3金	憲法記念日	3月		3水		3土		3火		3木		3日	文化の日	3火		3金		3月		3月		3月	
4木		4土	みどりの日	4火		4木		4日		4水		4金		4月	11/3振替休日	4水		4土		4火		4火		4火	
5金		5日	こどもの日	5水		5金		5月		5木		5土		5火		5木		5日		5水		5水		5水	
6土		6月	5/5振替休日	6木		6土	IH・国スポ強化(波田)	6火		6金		6日		6水		6金		6月		6木		6木		6木	
7日		7火		7金		7日		7水		7土		7月		7木		7土		7火		7金		7金		7金	
8月		8水		8土		8月		8木		8日		8火		8金		8日		8水		8土		8土		8土	
9火		9木		9日		9火		9金		9月		9水		9土	全日本選手権(東京)	9月		9木		9日		9日		9日	シングルスHSJ県予選会(やまびこ)
10水		10金		10月		10水		10土		10火		10木	県総務会(塩尻志学館)	10日		10火		10金		10月		10月		10月	
11木		11土		11火		11木		11日	山の日	11水		11金		11月		11水		11土		11火	北信越高校選抜(石川・小松ドーム)	11火	建国記念の日	11火	
12金		12日		12水	各地区総体	12金		12月		12木		12土		12火		12木		12日		12水		12水		12水	
13土		13月		13木		13土		13火		13金		13日		13水		13金		13月	成人の日	13木		13木		13木	
14日		14火		14金		14日		14水		14土		14月	スポーツの日	14木		14土		14火		14金		14金		14金	
15月		15水		15土	北信越総体(南長野)	15月	海の日	15木		15日		15火		15金		15日		15水		15土		15土		15土	全日本シングルス県予選会(浅間)
16火		16木		16日		16火		16金		16月	敬老の日	16水		16土		16月		16木		16日		16日		16日	
17水		17金		17月		17水		17土		17火		17木		17日		17火		17金		17月		17月		17月	
18木		18土		18火		18木		18日		18水		18金		18月		18水		18土	高校1年生インドア(やまびこ)	18火		18火		18火	
19金		19日		19水		19金		19月		19木		19土		19火		19木		19日		19水		19水		19水	
20土		20月		20木		20土	東日本選手権(千葉)	20火		20金		20日		20水		20金		20月		20木		20木		20木	春分の日
21日		21火		21金		21日		21水		21土		21月		21木		21土		21火		21金		21金		21金	
22月		22水		22土		22月		22木		22日	国民スポーツ大会(佐賀・唐津)	22火		22金		22日		22水		22土		22土		22土	22土
23火		23木	県総務会(塩尻志学館)	23日		23火		23金		23月		23水		23土	勤労感謝の日	23月		23木		23日	天皇誕生日	23日	23日	23日	23日
24水		24金		24月		24水		24土	北信越スポーツ大会	24火		24木		24日		24火		24金		24月	2/23振替休日	24月	24月	24月	
25木		25土		25火		25木		25日		25水		25金		25月		25水		25土		25火		25火		25火	
26金		26日		26水		26金		26月		26木		26土		26火		26木		26日		26水		26水		26水	
27土	HJS2024予選会兼国民スポ第1次選考会	27月		27木		27土		27火		27金		27日		27水		27金		27月		27木		27木		27木	
28日		28火		28金		28日		28水		28土		28月		28木	県総務会(塩尻志学館)	28土		28火		28金		28金		28金	
29月	昭和の日	29水		29土	国民スポ第2次選考会(伊那)	29月		29木		29日	各地区新人	29火		29金		29日		29水		29土		29土		29土	全日本高校選抜(和歌山市)
30火		30木		30日	長野県総合選手権(浅間)	30火		30金		30月		30水		30土		30月		30木		30日		30日		30日	
31水		31金		31土		31水		31土		31月		31木		31日		31火		31金		31月		31月		31月	
備考																		18,19大学入試試験							