

4 月		5 月		6 月		7 月		8 月		9 月		10 月		11 月		12 月		1 月		2 月		3 月			
1 土		1 月		1 木		1 土	国体2次選考会 (伊那センター)	1 火		1 金		1 日		1 水		1 金		1 月	元旦	1 木		1 金			
2 日		2 火		2 金	県総体競技連絡会	2 日	7/1予備日	2 水		2 土		2 月		2 木		2 土		2 火		2 金		2 土			
3 月		3 水	憲法記念日	3 土	県総体・団体 (浅間)	3 月		3 木		3 日		3 火		3 金	文化の日	3 日		3 水	選抜・国体強化 (やまびこ)	3 土	東信選抜ソフト女子 (小諸総体)	3 日	シグマHSJ東信予選会 (丸子)		
4 火		4 木	みどりの日	4 日	個人戦 (浅間)	4 火		4 金		4 月		4 水		4 土		4 月		4 木		4 日		4 月			
5 水		5 金	こどもの日	5 月	6/3,4予備日	5 水		5 木	新人戦総務会 (佐久平)	5 火		5 水		5 木		5 金		5 火		5 日		5 月			
6 木		6 土		6 火		6 木		6 金		6 水		6 木		6 金		6 月		6 水		6 土	高体連強化 (やまびこ)	6 火	6 水		
7 金		7 日		7 水		7 金		7 土		7 日		7 月		7 火		7 水		7 木		7 金	東信研修② (小諸総体)	7 土	7 日		
8 土	東信国体1次選考会 (男・古戦場・女・丸子)	8 月		8 木		8 土	県インハイ・国体強化 (扇子田)	8 火	東信団体 (臼田・乙女湖)	8 金		8 日		8 水		8 金		8 木		8 土		8 日		8 金	
9 日	4/8予備日	9 火		9 金		9 土	審判講習会 (小高・東)	9 水	東信研修 (臼田・乙女湖)	9 木		9 金	スポーツの日	9 土		9 日	県選抜大会 団体戦 (やまびこドーム)	9 水		9 木		9 金	シグマHSJ県予選会 (やまびこ)		
10 月	東信団体要項送信	10 水		10 土	東信国体2次選考会 (女・駒場)	10 日		10 月	8/8・9予備日	10 火		10 水	県新人組合せ (塩尻志学館)	10 木		10 金		10 土	個人戦 (やまびこドーム)	10 日	東信選抜ソフト男子 (小諸総体)	10 月			
11 火		11 木		11 日	東信国体2次選考会 (男・駒場)	11 火		11 金	山の日	11 土		11 日		11 月		11 火	選抜東信大会 団体 (東御・古戦場)	11 水		11 木		11 金	建国記念の日		
12 水		12 金	東信総体 団体 (東御・古戦場)	12 土		12 日		12 月		12 火		12 水		12 木		12 金		12 土	個人 (東御・古戦場)	12 日	北信越選抜大会 (こまつドーム)	12 月	振替休日		
13 木		13 土	個人 (古戦場)	13 日		13 月		13 火		13 水		13 木	国民体育大会 (鹿児島県鹿児島市)	13 金		13 土		13 日	11/11・12予備日 (東御・古戦場)	13 月	団体戦 共通テスト	13 火	13 水		
14 金		14 土	古戦場予備日 個人 (東御)	14 日		14 月		14 火		14 水		14 木		14 金		14 土		14 日		14 月	個人戦 共通テスト	14 火	14 水		
15 土		15 日	東御予備日	15 月	ハイスクールジャパンカップ [北海道・苫小牧市]	15 火		15 水		15 木		15 金		15 土		15 日		15 月		15 火		15 水	15 木		
16 日		16 火		16 金	北信総総体 (福井県)	16 土		16 日		16 月	東信新人 団体 (古戦場・東御)	16 火		16 水		16 木		16 金		16 土		16 日	16 月	県年間、強化反省会 (塩尻志学館)	
17 月		17 水		17 土	個人戦	17 日		17 月	海の日	17 火		17 水		17 木		17 金		17 土		17 日	東信研修① (小諸総体)	17 月	17 火	県総合シングルス選手権 (浅間)	
18 火		18 木		18 土	団体戦	18 日		18 月		18 火	北信越国体 (新潟市)	18 水	予備日(古戦場・東御) 敬老の日	18 木		18 金		18 土		18 日		18 月	18 火	18 水	
19 水		19 金		19 土		19 日		19 月		19 火		19 水		19 木		19 金		19 土		19 日		19 月	19 火	東信顧問総会 (小諸商業)	
20 木	東信総体事務局へ切 東信団体へ切	20 土	定通大会	20 日		20 月		20 火		20 水		20 木	東信選抜,1年生大会へ切り 県新人競技連絡会	20 金		20 土		20 日		20 月		20 火	20 水	春分の日	
21 金		21 土		21 日		21 月		21 火		21 水		21 木		21 金	県新人団体戦 (南長野)	21 土		21 日		21 月		21 火	21 水	21 木	
22 土	国体1次選考会 (伊那センター)	22 日		22 月		22 火	インターハイ(男子) (北海道苫小牧市)	22 水		22 木		22 金		22 土	個人戦 (南長野)	22 日		22 月		22 火		22 水	22 木	22 金	
23 日	4/22予備日	23 火		23 金		23 土		23 日		23 月		23 火		23 水	10/21・22予備日	23 木		23 金		23 土		23 日	23 月	23 火	県高校1年生大会 (やまびこ)
24 月		24 水		24 土	東信国体2次選考会 6/10予備日	24 日		24 月		24 火		24 水		24 木		24 金		24 土		24 日		24 月	24 火	24 水	
25 火	総務会(佐久平) 東信団体組合せ	25 木	県総体組合せ (塩尻志学館)	25 土	東信国体2次選考会 6/11予備日	25 日		25 月	U17選考会(Step 3)北信越 (富山県高岡市)	25 火		25 水		25 木		25 金		25 土		25 日		25 月	25 火	25 水	
26 水		26 金		26 土		26 日	インターハイ(女子) (北海道苫小牧市)	26 月		26 火		26 水		26 木	東信選抜,1年生大会組合せ (佐久平)	26 金		26 土		26 日		26 月	26 火	26 水	
27 木		27 土		27 日		27 月		27 火		27 水		27 木		27 金		27 土		27 日		27 月		27 火	27 水	27 木	
28 金		28 日		28 月		28 火		28 水		28 木		28 金		28 土	東信1年生大会 (臼田)	28 日		28 月		28 火		28 水	28 木	28 金	全国選抜大会 (愛知県名古屋)
29 土	東信団体 昭和の日 (臼田・乙女湖)	29 日		29 月		29 火		29 水		29 木		29 金		29 土	予備日(臼田・乙女湖)	29 日		29 月		29 火		29 水	29 木	29 金	
30 日	東信団体 予備日 (臼田・乙女湖)	30 月		30 火		30 水		30 木	東信新人事務局へ切 東信新人専門部へ切	30 金		30 土		30 日		30 月	県選抜組合せ (塩尻志学館)	30 火		30 水		30 木	30 金	30 土	
		31 水				31 木		31 金				31 土		31 日		31 月		31 火		31 水		31 木	31 金	31 土	