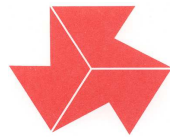


令和8年度
長野県高等学校総合体育大会
ソフトテニス競技 中信大会

ソフトテニス



高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

期 日 : 令和8年5月23日(土) 9時00分~ 開会式
9時20分~ 競技開始・団体戦
(8時10分~ 受付開始 8時30分~ 代表者会議)

5月24日(日) 9時00分~ 開始式
9時20分~ 競技開始・個人戦
(8時10分~ 受付開始 8時30分~ 代表者会議)

予備日 5月25日(月)
※競技役員は両日とも7:30までに集合してください。

会 場 : オムニコート浅間温泉テニスパーク

主 催 中 信 高 等 学 校 体 育 連 盟
長 野 県 高 等 学 校 体 育 連 盟
長 野 県 教 育 委 員 会

主 管 中 信 高 体 連 ソ フ ト テ ニ ス 専 門 部
長 野 県 高 体 連 ソ フ ト テ ニ ス 専 門 部

大会役員

大会長	倉田 慎司
大会副会長	青木 裕士
参 与	加盟高等学校長 森下 博之 堀金 孝志
大会委員長	丸山 靖幸
大会副委員長	三ツ井 伸一
委 員	田玉 雅美 竹田さゆり 後藤 大 今井 京 池田 優太 飯田 稀龍

競技役員

会場長	久保村 智(松本美須々)
総務委員長 副委員長 委員	三ツ井 伸一(塩尻志学館) 中村 翼(松本筑摩) 堀金 孝志(協会) 大和 ゆみ(協会)
競技委員長 副委員長	下平 将也(松本蟻ヶ崎) 柳沢 克伸(松本工業) 中村 翼(松本筑摩)
審判委員長 副委員長 委員	柊中 猛志(都市大塩尻) 鈴木 孝(協会) 各校監督
進行委員長 副委員長	丸山 美保(大町岳陽) 河合 弘樹 (塩尻志学館)
記録報道委員長 副委員長	石塚 達也(南安曇農業) 倉科 愛加(協会)
救護接待委員長 委員	笹川 かをり(田川) 細谷 冴理(豊科)
施設・補助員係 担当校	横山 哲司(松本蟻ヶ崎) 河合 弘樹(塩尻志学館) 松商学園 松本蟻ヶ崎 松本工業 塩尻志学館

※ 競技役員は7：30までに、大会本部へご集合ください。

中信高校総合体育大会 栄光の記録

	男子団体		男子個人		
	順位	所属	順位	所属	記録
2000	12	松本工業	1	上條 中田	68
2001	12	松本蟻ヶ崎	1	川船 小林	73
2002	12	松本工業	1	上條 浅井	68
2003	10	松本工業	1	島村 高山	70
2004	11	松本工業	1	宮下 竹内	74
2005	11	松本工業	1	北澤 高橋	75
2006	12	松本工業	1	大谷 森本	78
2007	13	松本工業	1	赤澤 千葉	65
2008	12	松本工業	1	土屋 柿本	69
2009	12	松本工業	1	土屋 柿本	78
2010	12	松本蟻ヶ崎	1	松原 草刈	83
2011	12	松本蟻ヶ崎	1	竹淵 平岡	77
2012	13	松本工業	1	齋藤 小林	74
2013	13	松本工業	1	丸山 峯村	76
2014	14	松本蟻ヶ崎	1	齊藤 花岡	87
2015	14	松本蟻ヶ崎	1	齊藤 藤森	70
2016	15	松本工業	1	宮阪 日比野	80
2017	14	大町岳陽	1	西澤 臼井(冬)	80
2018	14	大町岳陽	1	藤森 依田	91
2019	11	松商学園	1	藤森 依田	70
2020	新型コロナウイルス感染症のため中止				
2021	11	都市大塩尻	1	野口 中澤	59
2022	12	都市大塩尻	1	小森 平林	70
2023	11	都市大塩尻	1	古幡 平林	60
2024	9	松本工業	1	古幡 笠原	49
2025	8	都市大塩尻	1	西塔 笠原	56
2026	9				48

	女子団体		女子個人		
	順位	所属	順位	所属	記録
2000	15	松商学園	1	下里 塚田	83
2001	14	松商学園	1	下里 土屋	85
2002	15	松商学園	1	望月 日岐	97
2003	14	松商学園	1	望月 長崎	84
2004	12	松商学園	1	長崎 若狭	89
2005	12	松商学園	1	有泉 吉沢	88
2006	14	松商学園	1	有泉 吉沢	96
2007	14	松商学園	1	若狭 三原	88
2008	13	松商学園	1	石田 上條	75
2009	12	松商学園	1	丸山 日岐	72
2010	11	松本蟻ヶ崎	1	丸山 竹田	69
2011	12	松本蟻ヶ崎	1	丸山 日岐	75
2012	12	松商学園	1	細川 堀内	78
2013	12	松商学園	1	八木 黒石	79
2014	13	松商学園	1	中島 名取	70
2015	13	松商学園	1	大島 深澤	68
2016	12	松商学園	1	花村 深澤	60
2017	13	松商学園	1	桐山 榛葉	63
2018	12	松商学園	1	酒井 榛葉	68
2019	11	塩尻志学館	1	堀内 追分	61
2020	新型コロナウイルス感染症のため中止				
2021	9	松商学園	1	唐澤 関口	55
2022	8	都市大塩尻	1	唐澤 関口	50
2023	7	松商学園	1	唐澤 関口	39
2024	8	都市大塩尻	1	中島・近藤	46
2025	10	松商学園	1	中島・近藤	52
2026	9				55

注 意 事 項

1. ルールについては（財）日本ソフトテニス連盟発行「ソフトテニスハンドブック」に準ずる。
2. 団体戦については監督1名、選手6～8名とする。各校初戦開始時に、整列できない場合は失格となるので注意すること。
3. 23日（土）に団体戦、24日（日）に個人戦を行なう。ただし、雨天の場合は以下の通りとする。
23日（土）が雨天の場合：24日（日）個人戦、25（月）団体戦
24日（日）が雨天の場合：25日（月）個人戦、両日雨天の場合は、別途協議する。
4. 団体戦は別表の通り順位決定戦を行う。個人戦はトーナメント戦とする。試合進行および審判については監督会議および開会式にて説明する。 **審判は審判章を着用する**
5. ゼッケンについては、日本ソフトテニス連盟規定のゼッケンを必ず着用すること。
6. 競技用具および服装等は、連盟または高体連公認のものを使用する（裏表紙）。
7. 監督は学校長及び専門部が認めた指導者とし、団体戦では選手とともに整列し、ベンチに入る。
（監督証を胸に下げること。）
9. 県大会出場の権利は、男女とも団体8チーム、個人16組とする。参加権利を得た学校は、納付書、参加料（1000円）および出場選手申し込み用紙の確認をし、本部に提出すること。
（県大会は6月6日（土）、6月7日（日）オムニコート浅間温泉テニスパーク・前日PM競技連絡会）
10. ゴミは各校でゴミ袋を持参し、責任を持って持ち帰ること。
11. 貴重品についても、各校で管理を徹底すること。
12. 県大会参加者は必ず閉会式に参加すること。（男女とも団体各8チーム、個人各16組）
13. ヒートルールの適用については、本部より指示をする。
14. 試合前のトスについては従来どおりする。
15. ベンチ及び応援者の日傘の使用は認めるが、紺または黒色とする。
16. インプレー中の声掛け・応援については厳に慎む。
17. 試合中に撮影した動画・写真については、本人またはその家族が私的に利用する場合を除き SNS 等に掲載しない。

練習コート割をしましたので、両日ともに以下のコートで練習をお願いします。

（個人戦7ペア以上出場の学校は2面です）

コート	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8:30～ 8:45							志学館 女	田川 女	深志 女	南農 女
8:45～ 9:00								豊科 女	豊科 女	県ヶ丘 女

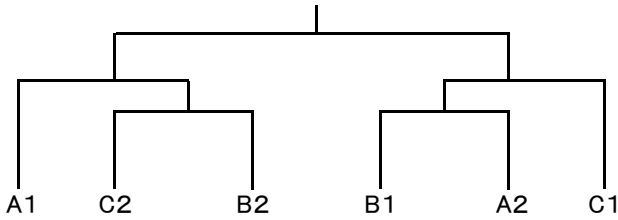
コート	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
8:30～ 8:45	都市大 女	岳陽 女	蟻ヶ崎 女	蟻ヶ崎 女	池工 男	松工 男	都市大 男	都市大 男	松商 男	美須々 男
8:45～ 9:00	美須々 女	美須々 女	松商 女	松商 女	志学館 男	南農 男	岳陽 男	県ヶ丘 男	蟻ヶ崎 男	豊科 男

団体戦(男子)

Aリーグ		1	2	3	勝ち点	順位
1	都市大塩尻	△				
2	松本県ヶ丘		△			
3	松本蟻ヶ崎			△		

Bリーグ		4	5	6	勝ち点	順位
4	松商学園	△				
5	豊科		△			
6	松本美須々ヶ丘			△		

Cリーグ		7	8	9	勝ち点	順位
7	松本工業	△				
8	南安曇農業		△			
9	大町岳陽			△		



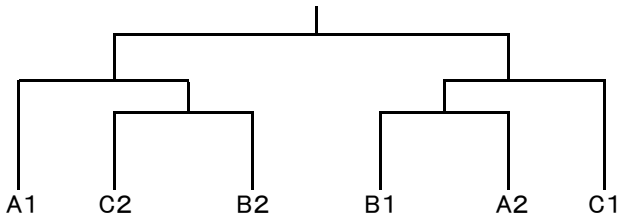
3位リーグ		1	2	3	勝ち点	順位
1	(A)	△				
2	(B)		△			
3	(C)			△		

団体戦(女子)

Aリーグ		1	2	3	勝ち点	順位
1	松商学園	△				
2	大町岳陽		△			
3	豊科			△		

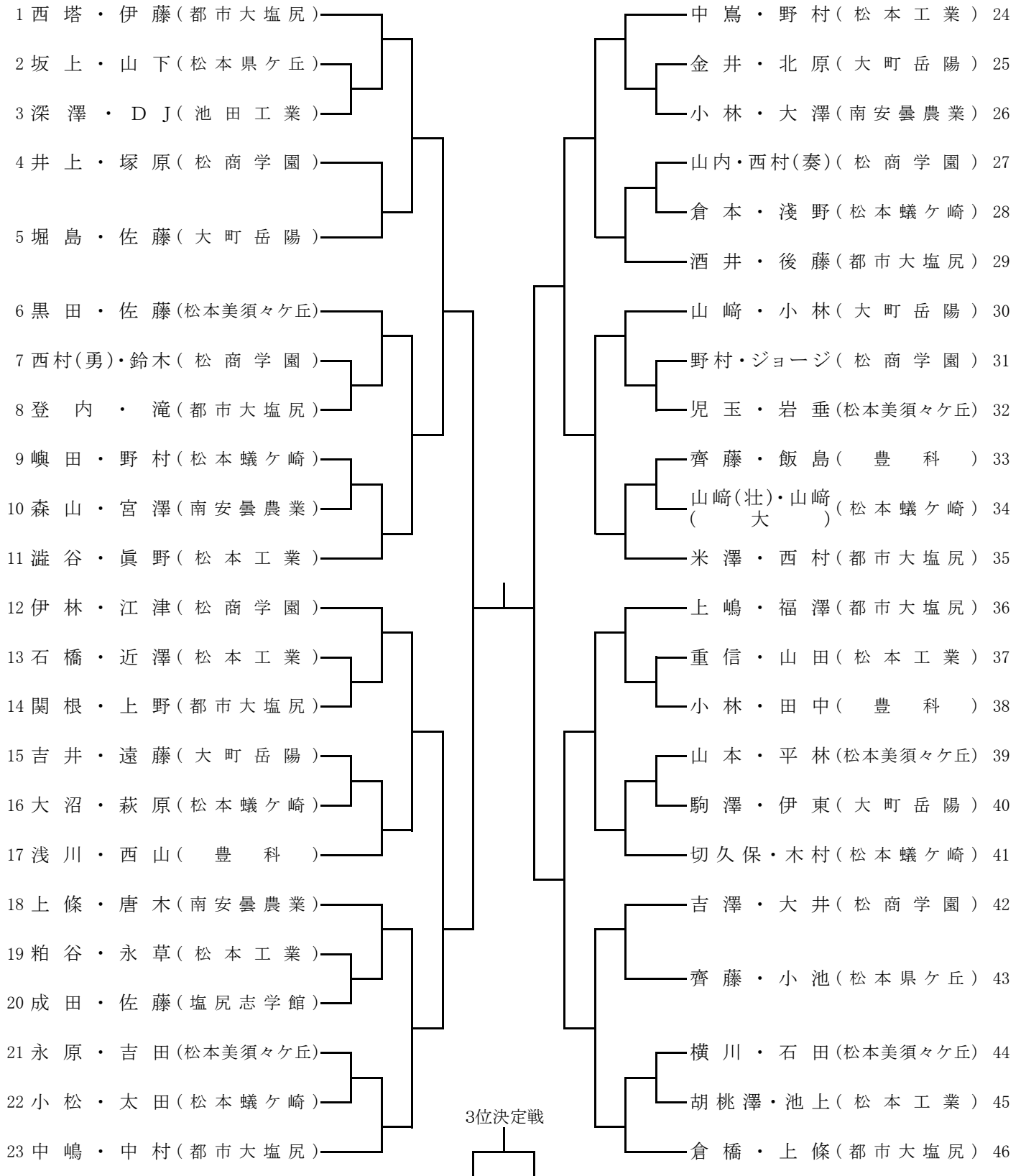
Bリーグ		4	5	6	勝ち点	順位
4	松本蟻ヶ崎	△				
5	松本深志		△			
6	松本美須々ヶ丘			△		

Cリーグ		7	8	9	勝ち点	順位
7	都市大塩尻	△				
8	南安曇農業		△			
9	松本県ヶ丘			△		

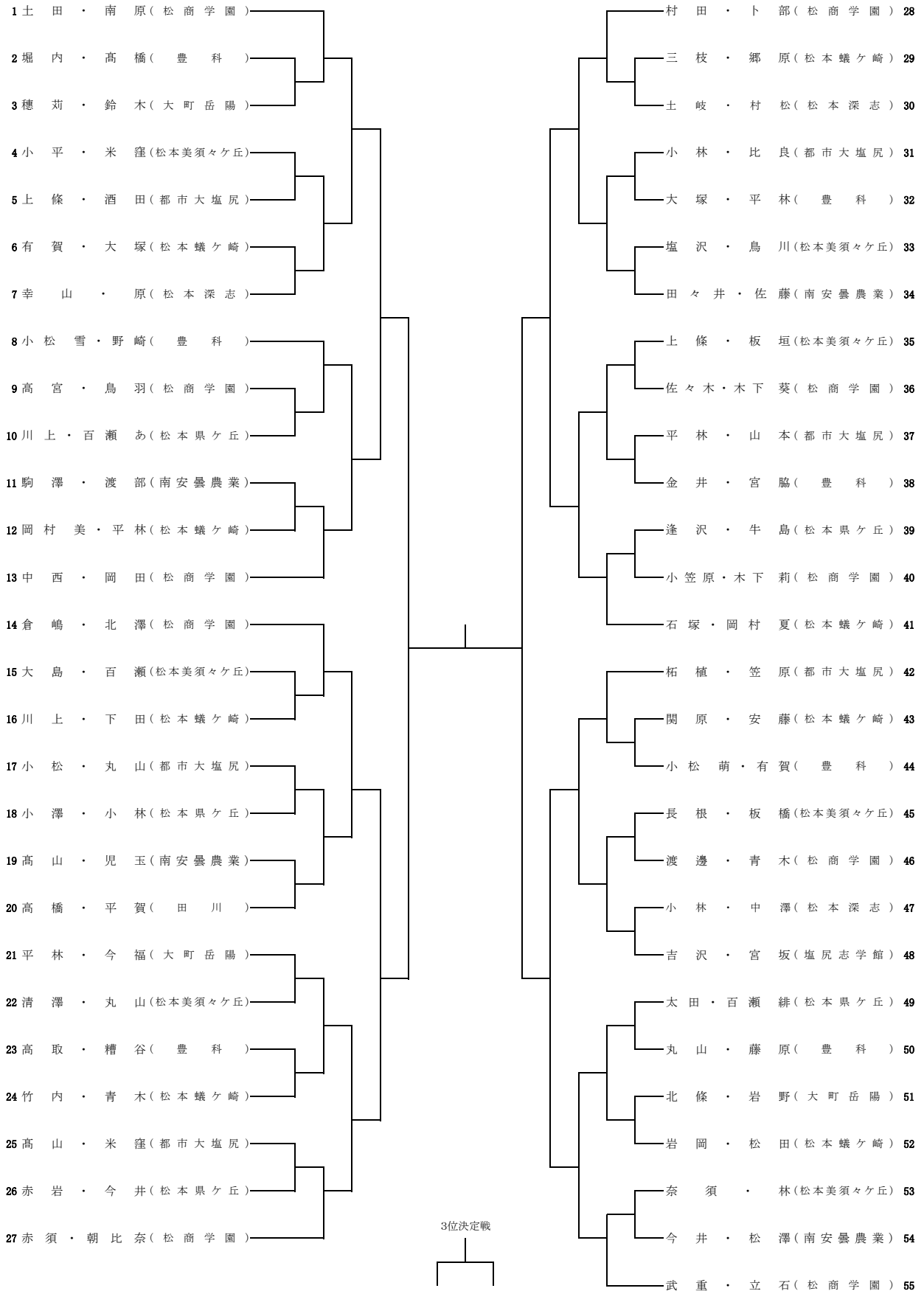


3位リーグ		1	2	3	勝ち点	順位
1	(A)	△				
2	(B)		△			
3	(C)			△		

個人戦(男子)



個人戦(女子)



令和8年度総体進行表

男子団体戦

コート番号	13コート	14コート	15コート	16コート	17コート	18コート	19コート	20コート
予選リーグ	1 - 2		4 - 5		7 - 8			
	2 - 3		5 - 6		8 - 9			
	1 - 3		4 - 6		7 - 9			
順位決定戦	C2-B2		B1-A2					
	A1 - (C2-B2)		(B1-A2) - C1		5位決定戦		7位決定戦	
	決勝戦		3位決定戦					
コート番号	2コート	3コート						
3位リーグ	1 - 2							
	2 - 3							
	1 - 3							

女子団体戦

コート番号	7コート	8コート	9コート	10コート	11コート	12コート
予選リーグ	1 - 2		4 - 5		7 - 8	
	2 - 3		5 - 6		8 - 9	
	1 - 3		4 - 6		7 - 9	
順位決定戦			C2-B2		B1-A2	
	7位決定戦	5位決定戦	A1 - (C2-B2)		(B1-A2) - C1	
			3位決定戦		決勝戦	
コート番号	6コート	5コート				
3位リーグ	1 - 2					
	2 - 3					
	1 - 3					

男子個人戦

コート番号	11コート	12コート	13コート	14コート	15コート	16コート	17コート	18コート
審判	1	13	19	26	27	39	45	52
1回戦	2 - 3	7 - 8	13 - 14	19 - 20	25 - 26	31 - 32	37 - 38	44 - 45
		9 - 10	15 - 16	21 - 22	27 - 28	33 - 34	39 - 40	
2回戦	1 ~ 3	6 ~ 8	12 ~ 14	18 ~ 20	24 ~ 26	30 ~ 32	36 ~ 38	42 - 43
	4 - 5	9 ~ 11	15 ~ 17	21 ~ 23	27 ~ 29	33 ~ 35	39 ~ 41	44 ~ 46
3回戦	1 ~ 5	6 ~ 11	12 ~ 17	18 ~ 23	24 ~ 29	30 ~ 35	36 ~ 41	42 ~ 46
準々決勝	1 ~ 11	12 ~ 23	24 ~ 35	36 ~ 46				
準決勝			1 ~ 23	24 ~ 46				
決勝			1 ~ 46	1 ~ 46				
				(3決)				

女子個人戦

コート番号	1コート	2コート	3コート	4コート	5コート	6コート	9コート	10コート
審判	1	13	14	27	28	41	42	55
1回戦	2 - 3	9 - 10	15 - 16	21 - 22	29 - 30	35 - 36	43 - 44	49 - 50
	4 - 5	11 - 12	17 - 18	23 - 24	31 - 32	37 - 38	45 - 46	51 - 52
	6 - 7		19 - 20	25 - 26	33 - 34	39 - 40	47 - 48	53 - 54
2回戦	1 ~ 3	8 ~ 10	14 ~ 16	21 ~ 24	28 ~ 30	35 ~ 38	42 ~ 44	49 ~ 52
	4 ~ 7	11 ~ 13	17 ~ 20	25 ~ 27	31 ~ 34	39 ~ 41	45 ~ 48	53 ~ 55
3回戦	1 ~ 7	8 ~ 13	14 ~ 20	21 ~ 27	28 ~ 34	35 ~ 41	42 ~ 48	49 ~ 55
準々決勝			1 ~ 13	14 ~ 27	28 ~ 41	42 ~ 55		
準決勝				1 ~ 27	28 ~ 55			
決勝				1 ~ 55	1 ~ 55			
				(3決)				

2026 総体ベンチ入り指導者一覧

男子				女子			
学校名	指導者名	自校職員	外部指導者	学校名	指導者名	自校職員	外部指導者
塩尻志学館	三ツ井 伸一	○		塩尻志学館	河合 弘樹	○	
松本工業	柳沢 克伸	○		田川	笹川 かをり	○	
	青島 修	○		松本県ヶ丘	鈴木 孝		○
松本県ヶ丘	百瀬 裕也	○	鎌倉 貴久		○		
松本美須々ヶ丘	長田 空音	○			郷原 俊一	○	
松本蟻ヶ崎	横山 哲司	○		松本美須々ヶ丘	牛山 敏章	○	
	小林 佐加栄	○			宮田 式部	○	
豊科	細谷 冴理	○		松本深志	河西 美奈	○	
	吉田 翔琉		○		野本 佳代	○	
	平澤 芳郎	○			井手 俊毅	○	
南安曇農業	石塚 達也	○		松本蟻ヶ崎	下平 将也	○	
	小宮山 昌伸		○		大谷 隆典	○	
	西山 輝	○		豊科	平澤 芳郎	○	
池田工業	新井 敏雄	○			吉田 翔琉		○
大町岳陽	丸山 美保	○		南安曇農業	細谷 冴理	○	
	石川 佳広		○		湯本 麗	○	
	蛭田 香菜子	○			石塚 達也	○	
松商学園	稲田 太一		○	大町岳陽	小宮山 昌伸		○
	堀内 美幸	○			日詰 誠	○	
	竹垣 篤志	○		松商学園	丸山 美保	○	
	丸山 貴久	○			石川 佳広		○
東京都市大学塩尻	神尾 優介		○	松商学園	蛭田 香菜子	○	
	笠原 朗杜		○		肥後 正敬	○	
	阪田 珀久		○		丸山 貴久	○	
	井上 翔太		○		竹垣 篤志	○	
				東京都市大学塩尻	阿部 光則		○
					百瀬 みのり		○
					武重 希空		○
					田中 善		○
					上條 大輔		○

各校へ連絡事項

☆ 高体連の申し合わせ事項により、出場選手は以下に違反すると失格となり、大会に出場できませんので注意してください。

1. 頭 髪（長髪、茶髪、染め抜き、パーマ等）

2. 装飾品（ピアス等）

3. 公認メーカー以外の用具使用

（ユニフォーム、シューズ、ラケット）

※スクールジャージ、Tシャツでの競技参加は不可。

公認メーカー一覧

・ラケット

ミズノ(株)



ヨネックス(株)



(株)ゴーセン



住友ゴム工業(株)



(株)アルペン



(株)落合コーポレーション



・ユニフォーム（連盟公認メーカーの製品）

ミズノ(株)



ヨネックス(株)



(株)ゴーセン



アシックスジャパン(株)



住友ゴム工業(株)



昭和ホールディングス(株)



アディダス ジャパン(株)



・シューズ（連盟公認メーカーの製品）

アシックスジャパン(株)



ミズノ(株)



ヨネックス(株)



グローブライド(株)



(株)ニューバランスジャパン



アメアスポーツジャパン(株)



(株)アルペン



アディダス ジャパン(株)



* ただし、専門部販売のポロシャツは県内大会に限り、着用可。