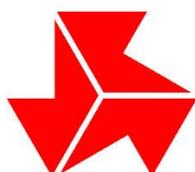


令和7年度  
長野県高等学校総合体育大会  
ソフトテニス競技 東信大会



高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

期日：令和7年5月16日（金）～17日（土）

場所：東御中央公園テニスコート（男子）

丸子テニスコート（女子）

- |     |  |
|-----|--|
| 主 催 | 東信高等学校体育連盟<br>長野県高等学校体育連盟<br>長野県教育委員会  |
| 後 援 | 上田市・上田市教育委員会・上田市スポーツ協会<br>東御市・東御市教育委員会・東御市スポーツ協会<br>小諸市・小諸市教育委員会・小諸市スポーツ協会<br>佐久市・佐久市教育委員会・佐久市スポーツ協会 |
| 主 管 | 東信高等学校体育連盟 各専門部<br>長野県高等学校体育連盟 各専門部  |

日 程 2025年 5月 16日(金) 団体戦  
 【受付締切 8:20】開会式 9:00～  
 【監督会議 8:20～】オーダー締切8:45  
 ※天候の心配がある場合は、個人戦も行う可能性があります。  
 17日(土) 個人戦・表彰式  
 【受付締切 8:20】開始式 9:00～  
 【連絡会議 8:20～】

大会役員 吉澤 健二

競技役員 総務委員長 込山智史(岩村田)  
 総務副委員長 櫻井豊(上田染谷丘) 塩本真崇(上田東)  
 中田瑛(上田千曲)  
 競技委員長 塩本真崇(上田東)  
 競技副委員長 中村光(野沢北)  
 審判委員長 中田瑛(上田千曲)  
 審判副委員長 大工原史晃(丸子修学館)  
 審判委員 鈴木秀史(小諸) 滝沢純一(小諸商業)  
 関谷裕一(上田染谷丘) 安藤幸男(上田染谷丘)  
 田中勇人(野沢南) 宮下亮太(佐久平)  
 北澤弘昭(上田) 中村光(野沢北)  
 天田裕一(野沢北) 澤山大地(丸子修学館)  
 田中英一(上田千曲) 宮島樹理(上田千曲)  
 櫻井敦(上田) 相澤慶弥(岩村田)  
 丸山大喜(東御清翔) 小林陽子(丸子修学館)  
 進行委員長 関谷裕一(上田染谷丘)  
 進行副委員長 齋藤桂似郎(野沢南)  
 進行委員 宮下亮太(佐久平) 丸山大喜(東御清翔)  
 天田裕一(野沢北) 相澤慶弥(岩村田)  
 記録報道委員 天田裕一(野沢北) 関谷裕一(上田染谷丘)  
 中村光(野沢北) 齋藤桂似郎(野沢南)  
 式典・表彰係 齋藤桂似郎(野沢南) 中田瑛(上田千曲)  
 関谷裕一(上田染谷丘) 大工原史晃(丸子修学館)  
 救護係 宮島樹理(上田千曲) 相澤慶弥(岩村田)  
 補助員係 中村光(野沢北) 大工原史晃(丸子修学館)  
 中田瑛(上田千曲) 天田裕一(野沢北)

補助員 上田東 上田千曲 上田染谷丘 丸子修学館 野沢北  
 集合時間 7:50

### 式次第

開会式	閉会式
1 開会の辞	1 開式の辞
2 優勝杯返還	2 成績発表
3 大会長挨拶	3 表彰
4 競技上の注意	4 大会長挨拶
5 事務連絡	5 事務連絡
6 閉会の辞	6 閉会の辞

# 競技上の注意

2025. 5. 16

令和7年度長野県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技東信大会

- 1 競技規則は、(公財)日本ソフトテニス連盟発行「ソフトテニスハンドブック」に準ずる。  
マッチは全て7ゲームマッチとする。審判については別紙「審判について」を参照。
- 2 大会使用球は、男子はケンコー、女子はアカエムとする。
- 3 トスは、すべてコートにて行う。  
ベンチは、審判台を背にし、番号の小さいチームを左側とする。
- 4 受付は、顧問が8時20分までに、チェックシート・高体連負担金・会員証印刷を添えて完了すること。  
選手監督変更願いは、受付時まで所定の用紙提出をもって行き、競技委員長の承認を受ける。
- 5 団体戦について
  - ・ 第1試合に出場する学校は、オーダー用紙を8:45までに本部に提出すること。
  - ・ 第1試合において欠員の生じたチームは棄権とする。
  - ・ 第2試合以降、欠員の生じたチームは2組で行い、出場順番については3番目を棄権とする。
  - ・ 勝者はスコアを確認・勝者サインをし、速やかにジャッジペーパーを本部に提出し、オーダー用紙提出・コートへの移動など次の対戦の準備をすること。
  - ・ 試合が連続する場合のインターバルは、10分を原則とする。
- 6 個人戦において、選手はゲームの進行に十分注意し、コート外後方に待機すること。
  - ・ 5分以内に選手が出場しない場合は、イエローカード(1枚目)の対象となる。
  - ・ 勝者はスコアを確認・勝者サインをし、速やかにジャッジペーパーを本部に提出する。
  - ・ 試合が連続する場合のインターバルは、10分を原則とする。
- 7 競技用具および服装等は、連盟・高体連公認のものを使用すること。  
背中に日本連盟ゼッケン(B5版)を必ず着用し、四隅を止めること。
- 8 マッチ中はお互いにマナーを守ってプレーすること。
- 9 マッチ中のコーチは、チェンジサイン時・ファイナルゲーム前に、登録された者(団体戦は監督・個人戦はベンチ入り指導者)が『監督・ベンチ入り指導者証』をつけコート内の指定位置(ベンチ)で行うこと(フェンス外などでは行わない)。それ以外はイエローカードの対象となる。
- 10 雨天等で日程並びに競技方法などについて変更の必要が生じた場合、本部で検討し決定する。

## 外部指導者

原 雅幸・清水 高市(上田千曲) 両角 正彦(丸子修学館) 依田 孝彦(岩村田)

関根 雅峻(野沢北) 櫻井 敦(上田)

# 審判について

2025. 5. 16

令和7年度長野県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技東信大会

## 1 審判について

**<団体戦>** \*団体戦審判は、2級審判資格所有者または団体戦登録者とする。  
(2級審判資格を持っていれば、団体メンバー以外の2, 3年生も審判ができる)

### ○男女予選リーグ

- ・3チームリーグ：ブロック内で試合のないチームの選手と職員で行うこと。
- ・4チームリーグ：同リーグ同時展開の別試合のチームから1人ずつ出す。  
審判を交代する場合は、担当試合のゲームの切れ目にて行うこと。  
(例：1VS4（審判2と3）－2VS3（審判1と4）以下、進行表参照)

### ○男女順位決定リーグ

- ・ブロック内で試合のないチームの選手と職員で行うこと。

### ○男女順位決定トーナメント

- ①B2位VSC2位の審判はA1位、C1位VSA2位の審判はB1位が行うこと。
- ②準決勝、決勝戦については、①の対戦の敗者が両方行うこと。(場合によっては補助員も可)

**<個人戦>** 第1試合は指定審判とし、それ以降はすべて敗者審判で行う。

## 2 マッチ中はアンパイヤーの指示に従い、連続的にプレーする。

- ・ポイント間やチェンジサービスコール後の打合せは、警告の対象とする。審判は、連続的なプレーを促すこと。なお、警告3回で失格となる。
- ・アンパイヤーのコールは大きな声で行うこと。

## 3 マッチ中はお互いにマナーを守ってプレーすること。

- ・相手のミスに乗じてのかけ声などは慎む。
- ・相手を不快にする態度、発声、過度のかけ声、威嚇は禁止する。
- ・トスアップ時のかけ声、ベンチから前へ出るような応援は禁止する。

以上違反の場合は警告する。

## 4 チェンジサイズ時・ファイナルゲーム前のコーチは、1分以内とする（移動時間を含む）。

審判は45秒経過でホイッスルを鳴らし、移動を促すこと。

## 5 インのサインは、原則として行わない。

## 6 審判をする時は、ワッペンを着用すること。

## 7 出場の遅延について

該当の高校や選手が出場しなかった場合、5分経過したところで審判はイエローカードを出すこと。

# 進行表

男子団体戦 5月16日(金)

東御中央公園テニスコート

	1コート	2コート	3コート	4コート	5コート	6コート	7コート	8コート
練習8:20~	A1	A2	A3		C1	C2		
練習8:35~	B1	B2	B3	B4	C3	C4		
予選リーグ (審判)	A1-2 (A3)		B1-2 (B3・4)		C1-2 (C3・4)		C3-4 (C1・2)	
予選リーグ (審判)	A2-3 (A1)		B3-4 (B1・2)		C1-3 (C2・4)		C2-4 (C1・3)	
予選リーグ (審判)	B1-3 (B2・4)		B2-4 (B1・3)		C1-4 (C2・3)		C2-3 (C1・4)	
予選リーグ (審判)	B1-4 (B2・3)		B2-3 (B1・4)		A1-3 (A2)			
準々決勝 (審判)	① C2位-B2位 (A1位)		② C1位-A2位 (B1位)		(3位リーグ)A3位-C3位 (B3位)			
準決勝 (審判)	A1位-①勝者 (①敗者)		B1位-②勝者 (②敗者)		(3位リーグ)B3位-C3位 (A3位)			
決勝・3決 (審判)	決勝戦 (本部)		3位決定戦 (本部)		(3位リーグ)A3位-B3位 (C3位)			

男子個人戦 5月17日(土)

東御中央公園テニスコート

	1コート	2コート	3コート	4コート	5コート	6コート	7コート	8コート
練習8:20~	1 ~ 4	12 ~ 15	22 ~ 25	32 ~ 35	42 ~ 45	52 ~ 55	62 ~ 65	72 ~ 75
練習8:30~	5 ~ 8	16 ~ 18	26 ~ 28	36 ~ 38	46 ~ 48	56 ~ 58	66 ~ 68	76 ~ 79
練習8:40~	9 ~ 11	19 ~ 21	29 ~ 31	39 ~ 41	49 ~ 51	59 ~ 61	69 ~ 71	80 ~ 82
第1試合 (審判)	2 - 3 ( 11 )	13 - 14 ( 21 )	23 - 24 ( 31 )	33 - 34 ( 41 )	43 - 44 ( 51 )	53 - 54 ( 61 )	63 - 64 ( 71 )	73 - 74 ( 82 )
第2試合	7 - 8	19 - 20	29 - 30	39 - 40	49 - 50	59 - 60	69 - 70	75 - 76
第3試合	9 - 10	12 ~ 14	22 ~ 24	32 ~ 34	42 ~ 44	52 ~ 54	62 ~ 64	80 - 81
第4試合	1 ~ 3	15 - 16	25 - 26	35 - 36	45 - 46	55 - 56	65 - 66	72 ~ 74
第5試合	4 - 5	17 - 18	27 - 28	37 - 38	47 - 48	57 - 58	67 - 68	75 ~ 77
第6試合	6 ~ 8	19 ~ 21	29 ~ 31	39 ~ 41	49 ~ 51	59 ~ 61	69 ~ 71	78 - 79
第7試合	9 ~ 11	12 ~ 16	22 ~ 26	32 ~ 36	42 ~ 46	52 ~ 56	62 ~ 66	80 ~ 82
第8試合	1 ~ 5	17 ~ 21	27 ~ 31	37 ~ 41	47 ~ 51	57 ~ 61	67 ~ 71	72 ~ 77
第9試合	6 ~ 11							78 ~ 82
第10試合	1 ~ 11	12 ~ 21	22 ~ 31	32 ~ 41	42 ~ 51	52 ~ 61	62 ~ 71	72 ~ 82
準々決勝	1 ~ 21	22 ~ 41	42 ~ 61	62 ~ 82				
準決勝	1 ~ 41		42 ~ 82					
決勝・3決	決勝戦		3位決定戦					

女子団体戦 5月16日(金)

丸子テニスコート

	1コート	2コート	3コート	4コート	5コート	6コート	7コート	8コート
練習8:20~	A1	A2	B1	B2	C1	C2		
練習8:35~	A3		B3		C3			
予選リーグ (審判)	A1-2 (A3)		B1-2 (B3)		C1-2 (C3)			
予選リーグ (審判)	A2-3 (A1)		B2-3 (B1)		C2-3 (C1)			
予選リーグ (審判)	A1-3 (A2)		B1-3 (B2)		C1-3 (C2)			
準々決勝 (審判)	① C2位-B2位 (A1位)		② C1位-A2位 (B1位)		(3位リーグ)A3位-B3位 (C3位)			
準決勝 (審判)	A1位-①勝者 (①敗者)		B1位-②勝者 (②敗者)		(3位リーグ)B3位-C3位 (A3位)			
決勝・3決 (審判)	決勝戦 (本部)		3位決定戦 (本部)		(3位リーグ)A3位-C3位 (B3位)			

女子個人戦 5月17日(土)

丸子テニスコート

	1コート	2コート	3コート	4コート	5コート	6コート	7コート	8コート
練習8:20~	1 ~ 3	6 ~ 8	12 ~ 14	17 ~ 18	22 ~ 24	27 ~ 28	32 ~ 34	37 ~ 38
練習8:30~	4 ~ 5	9 ~ 11	15 ~ 16	19 ~ 21	25 ~ 26	29 ~ 31	35 ~ 36	39 ~ 41
第1試合 (審判)	2 - 3 ( 1 )	7 - 8 ( 11 )	13 - 14 ( 12 )	19 - 20 ( 21 )	23 - 24 ( 22 )	29 - 30 ( 31 )	33 - 34 ( 32 )	39 - 40 ( 41 )
第2試合	4 - 5	9 - 10	15 - 16	17 - 18	25 - 26	27 - 28	35 - 36	37 - 38
第3試合	1 ~ 3	6 ~ 8	12 ~ 14	19 ~ 21	22 ~ 24	29 ~ 31	32 ~ 34	39 ~ 41
第4試合		9 ~ 11						
第5試合	1 ~ 5	6 ~ 11	12 ~ 16	17 ~ 21	22 ~ 26	27 ~ 31	32 ~ 36	37 ~ 41
準々決勝	1 ~ 11	12 ~ 21	22 ~ 31	32 ~ 41				
準決勝	1 ~ 21		22 ~ 41					
決勝・3決	決勝戦		3位決定戦					

### 学校対抗団体戦

#### 男子

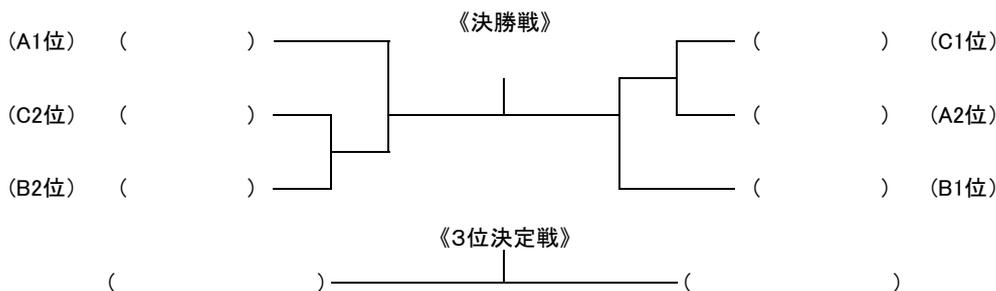
##### 予選リーグ

Aブロック		1	2	3	順位
1	上田染谷丘	/			
2	野沢南		/		
3	上田東			/	

Cブロック		1	2	3	4	順位
1	上田千曲	/				
2	小諸・小諸商業		/			
3	上田			/		
4	丸子修学館				/	

Bブロック		1	2	3	4	順位
1	岩村田	/				
2	東御清翔		/			
3	野沢北			/		
4	佐久平				/	

7・8位決定リーグ		1	2	3	順位
	(A3位)	/			
	(B3位)		/		
	(C3位)			/	



##### 男子成績

1位		2位		3位		4位	
5位		6位		7位		8位	

#### 女子

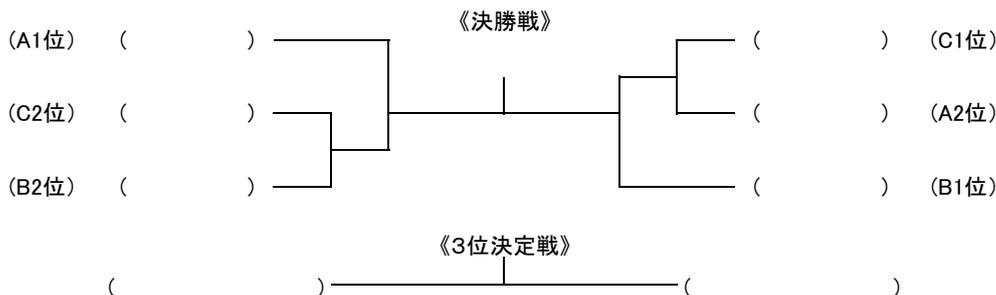
##### 予選リーグ

Aブロック		1	2	3	順位
1	野沢南	/			
2	小諸		/		
3	上田東			/	

Cブロック		1	2	3	順位
1	上田染谷丘	/			
2	岩村田		/		
3	上田千曲			/	

Bブロック		1	2	3	順位
1	丸子修学館	/			
2	野沢北		/		
3	上田			/	

7・8位決定リーグ		1	2	3	順位
	(A3位)	/			
	(B3位)		/		
	(C3位)			/	



##### 女子成績

1位		2位		3位		4位	
5位		6位		7位		8位	

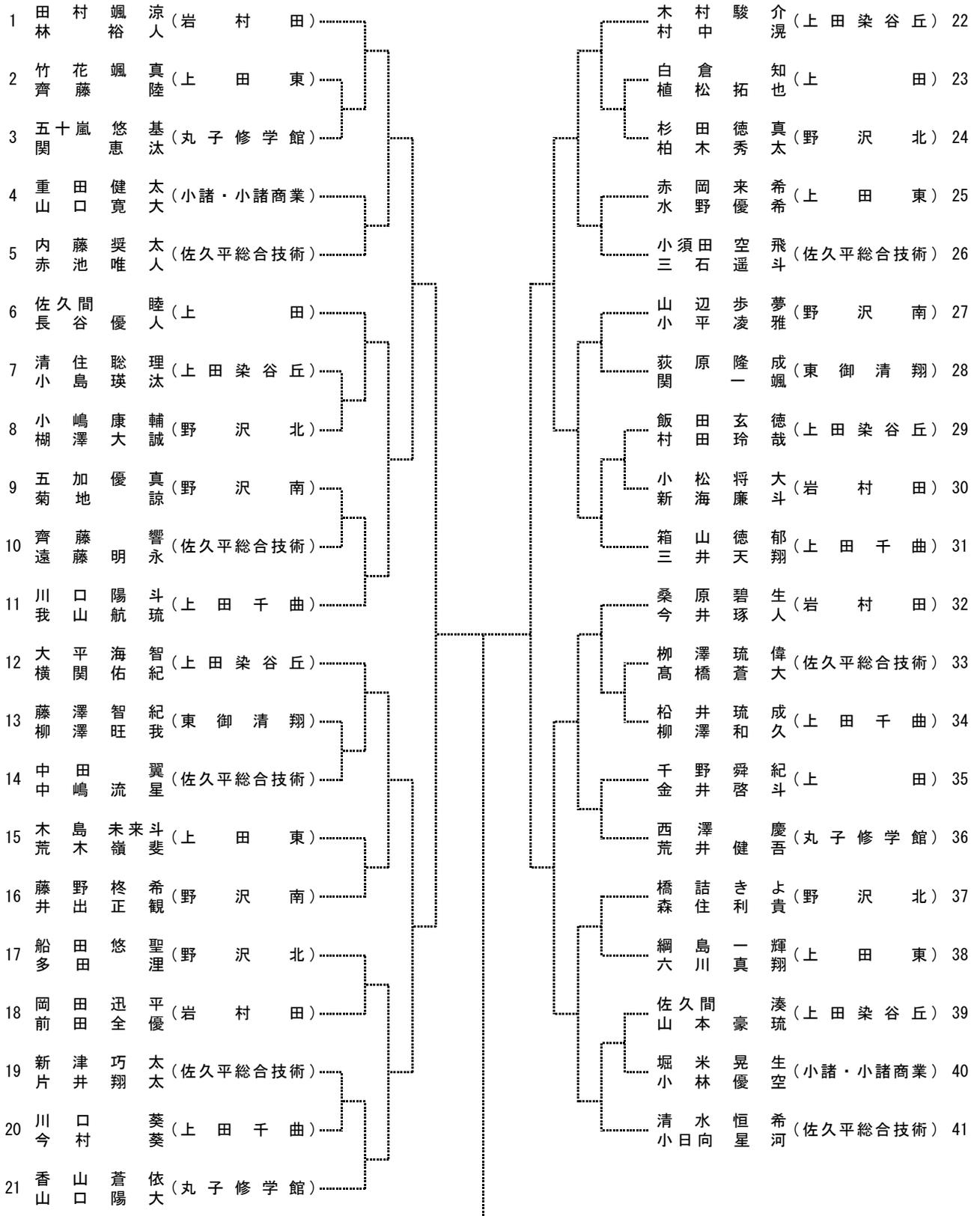
## 男子団体戦名簿

リーグ	学 校 名	監 督 名	選 手 氏 名	学 年
A1	上田染谷丘	櫻井豊	①村中 滉 3 ②横関 佑紀 3 ③坪井 碧来 3 ④前原 日向 3 ⑤柴崎 正観 3 ⑥黒澤 颯 3 ⑦大平 海智 2 ⑧木村 駿介 2	
A2	野沢南	齋藤桂似郎	①黒沢 優羽 2 ②黒岩 瑞生 3 ③藤野 柗希 3 ④井出 正観 2 ⑤山辺 歩夢 3 ⑥小平 凌雅 1 ⑦畑 壮夏 3 ⑧田中 莉駆 2	
A3	上田東	依田典子	①鈴木 麗央 3 ②水野 優希 3 ③荒木 嶺斐 1 ④渡邊 凌玖 2 ⑤梶川 昌史 3 ⑥赤岡 来希 3 ⑦木島 未来斗 3 ⑧田中 咲空 1	
B1	岩村田	込山智史	①田村 颯涼 3 ②林 裕人 2 ③吉澤 哩玖 3 ④山口 遥己 2 ⑤桑原 碧生 3 ⑥今井 琢人 2 ⑦相川 陽太 3 ⑧佐藤 凧紗 3	
B2	東御清翔	丸山大喜	①内田 琉翔 2 ②埜田 瑞樹 2 ③荻原 隆成 1 ④関 一颯 1 ⑤藤澤 智紀 2 ⑥柳澤 旺我 2 ⑦宮入 慶悟 2 ⑧六川 陽斗 2	
B3	野沢北	中村光	①森住 利貴 3 ②柳澤 大稀 3 ③椛島 遼太 2 ④多田 湊 2 ⑤船田 悠聖 2 ⑥三浦 哲平 2 ⑦橋詰 きよ 1 ⑧柳沢 圭亮 1	
B4	佐久平	宮下亮太	①竹内 希来 3 ②木ノ井 英智 3 ③清水 恒希 3 ④佐藤 世柳 3 ⑤三石 遥斗 3 ⑥小日向 星河 2 ⑦内藤 奨太 2 ⑧小須田 空飛 2	
C1	上田千曲	中田瑛	①花岡 遼真 3 ②鈴木 爽真 3 ③我山 航琉 3 ④嶋田 敦義 3 ⑤箱山 徳郁 3 ⑥渡邊 隼平 3 ⑦川口 陽斗 2 ⑧三井 天翔 2	
C2	小諸・小諸商業	滝沢純一	①乗原 勝海 3 ②中澤 博貴 3 ③重田 健太 3 ④堀米 晃生 2 ⑤山口 寛大 1 ⑥小林 優空 1 ⑦ ⑧	
C3	上田	大塚敦史	①佐久間 睦 3 ②長谷 優人 2 ③高橋 健太 2 ④小山 識磨 2 ⑤唐木 智也 2 ⑥武田 悠雅 2 ⑦金井 啓斗 1 ⑧千野 舜紀 1	
C4	丸子修学館	澤山大地	①山田 煌太郎 3 ②小市 蓮 3 ③香山 蒼依 2 ④山口 陽大 2 ⑤西澤 慶 1 ⑥荒井 健吾 1 ⑦ ⑧	

## 女子団体戦名簿

リーグ	学 校 名	監 督 名	選 手 氏 名	学 年
A1	野沢南	田中勇人	①青木 聖奈 3 ②上原 愛美 2 ③小澤 麻由花 2 ④篠原 瑠来 2 ⑤吉澤 愛由乃 3 ⑥佐々木 友那 3 ⑦ ⑧	
A2	小諸	鈴木秀史	①井出 恵怜那 1 ②柏木 結愛 2 ③柳澤 優衣 1 ④依田 永愛 2 ⑤依田 陽愛 1 ⑥田中 さらさ 1 ⑦ ⑧	
A3	上田東	塩本真崇	①小林 瑠那 3 ②小山 夢叶 3 ③竹鼻 彩夏 3 ④手塚 歩 3 ⑤細田 音夢 3 ⑥小林 聖奈 2 ⑦成 沢 雫 1 ⑧依田 琴音 1	
B1	丸子修学館	大工原史晃	①伏見 日陽 3 ②丸山 裕加 3 ③岩下 愛佳 2 ④糊澤 美紅 2 ⑤田村 柚希 2 ⑥モデナ ヒラリ 2 ⑦柳澤 唯愛 2 ⑧芹沢 凜音 1	
B2	野沢北	天田裕一	①大塚 響子 3 ②小池 美桜 3 ③宮田 菜永 3 ④小林 志音 2 ⑤飯島 美緒 1 ⑥石川 雅姫 1 ⑦岡村 彩那 1 ⑧井上 美桜 1	
B3	上田	北澤弘昭	①荒引 心温 2 ②小林 美悠 3 ③佐藤 葵 2 ④金田 恵実 2 ⑤櫻井 瑛里子 3 ⑥柏木 珠咲 2 ⑦土屋 芽衣 2 ⑧小山 綾子 2	
C1	上田染谷丘	関谷裕一	①横関 真帆 3 ②鷺野 歩穂 3 ③田中 萌愛 3 ④大熊 美咲 2 ⑤小林 結菜 2 ⑥安藤 瑞華 2 ⑦柴田 耀 2 ⑧輪湖 あずさ 1	
C2	岩村田	相澤慶弥	①水科 結愛 3 ②丸山 知華 3 ③佐藤 結芽 3 ④宮崎 侑果 3 ⑤瀧澤 有加 2 ⑥上杉 美月 2 ⑦田口 歩来 2 ⑧依田 美桜 1	
C3	上田千曲	田中英一	①善治 和泉 3 ②黒岩 知花 3 ③上原 あいか 2 ④田嶋 紅葉 2 ⑤谷口 紅羽 2 ⑥原田 衣桜 2 ⑦松澤 玲奈 2 ⑧河野 陽衣菜 2	

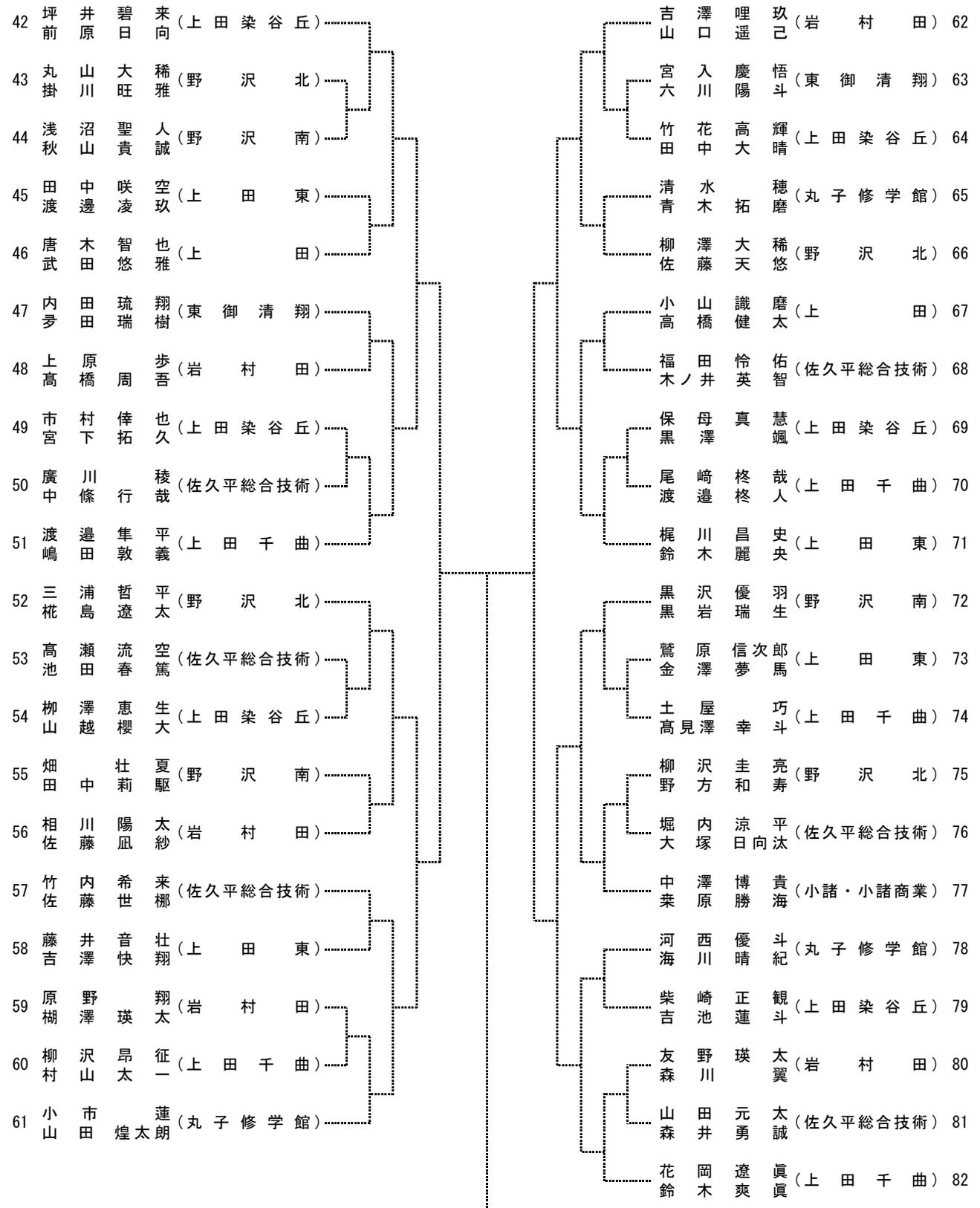
個人戦 男子 (1)



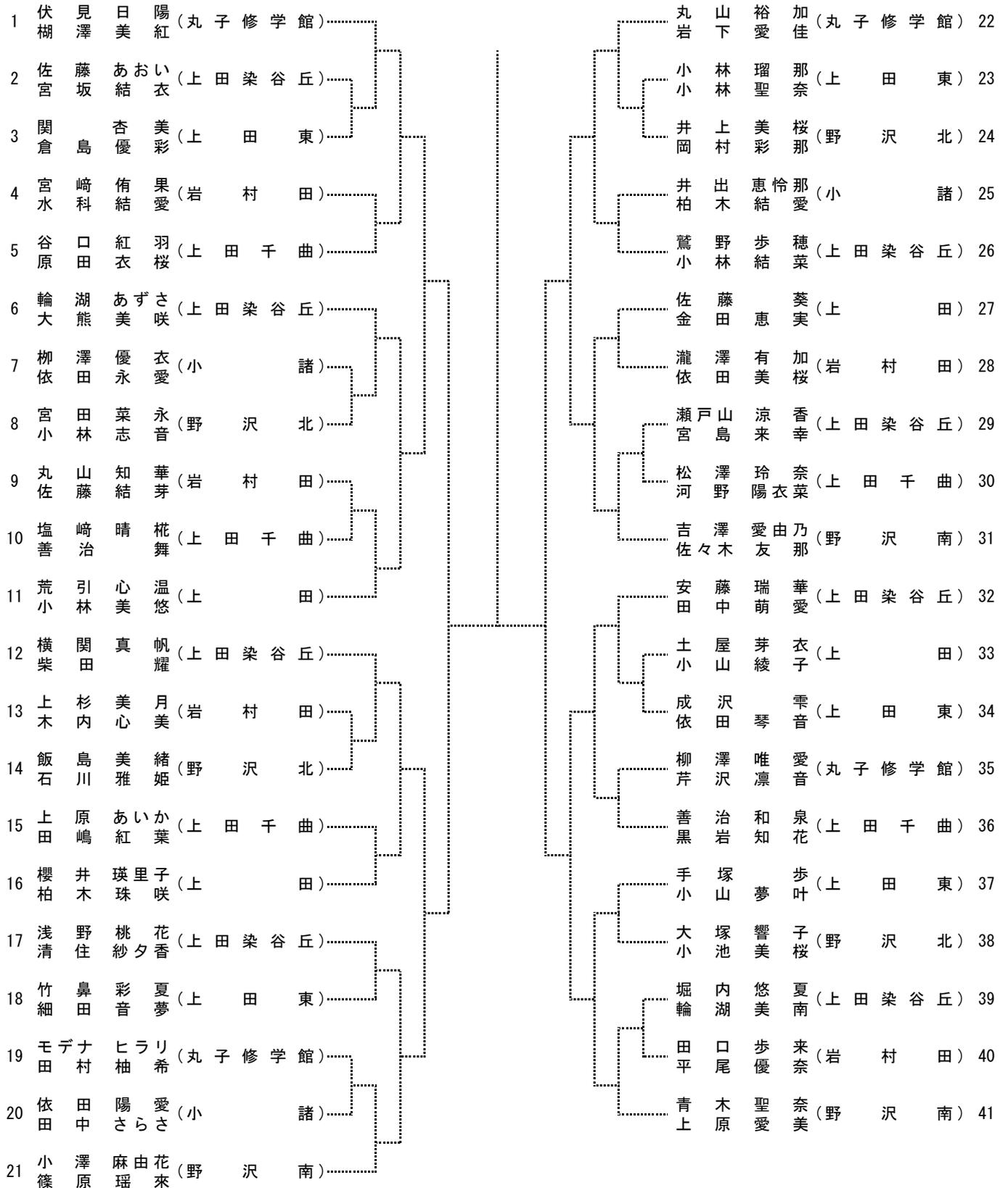
3位決定戦

( ) ( )

個人戦 男子 (2)



個人戦 女子



3位決定戦

( )

ベンチ入り指導者名簿

男子

学校名	指導者名	自校職員	外部指導者
上田千曲	中田 瑛	○	
	宮島 樹理	○	
	原 雅幸		○
	清水 高市		○
上田	大塚 敦史	○	
	櫻井 敦		○
上田染谷丘	櫻井 豊	○	
	安藤 幸男	○	
	関谷 裕一	○	
	丸山 洋之	○	
上田東	依田 典子	○	
	北村 秀夫	○	
	塩本 真崇	○	
丸子修学館	澤山 大地	○	
	澤田 一穂	○	
	大工原 史晃	○	
	小林 陽子	○	
東御清翔	丸山 大喜	○	
	竹前 操	○	
	鷹野 朋加	○	
小諸・小諸商業	滝沢 純一	○	
岩村田	込山 智史	○	
	宮下 暉一朗	○	
	相澤 慶弥	○	
佐久平総合技術	宮下 亮太	○	
	薄 健太	○	
野沢北	中村 光	○	
	塩入 南	○	
野沢南	齋藤 桂似郎	○	
	古川 琢也	○	
	田中 勇人	○	
	小山 久美子	○	

女子

学校名	指導者名	自校職員	外部指導者
上田千曲	田中 英一	○	
	石坂 寿子	○	
上田	北澤 弘昭	○	
	坂下 朋子	○	
上田染谷丘	関谷 裕一	○	
	安藤 幸男	○	
	丸山 洋之	○	
上田東	塩本 真崇	○	
	北村 秀夫	○	
丸子修学館	大工原 史晃	○	
	小林 陽子	○	
	澤山 大地	○	
	澤田 一穂	○	
小諸	鈴木 秀史	○	
岩村田	相澤 慶弥	○	
	依田 孝彦		○
	大工原隆生	○	
野沢北	込山 智史	○	
	天田 裕一	○	
野沢南	関根 雅峻		○
	田中 勇人	○	
	小山 久美子	○	
	齋藤 桂似郎	○	